



BEA 
Centar za poremećaje
hranjenja

Operativni godišnji plan 2026.

Centar za poremećaje hranjenja BEA

www.centarbea.hr

Udruga Centar za poremećaje hranjenja BEA

Zagreb, 30.12.2025.

Centar za poremećaje hranjenja BEA

Sjedište: Donje Prekrižje 15 c

Savjetovanište: Ilica 106a

Zagreb, 10 000

www.centarbea.hr

info@centarbea.hr

098 900 59 73

Strateško područje:

1. Financijska održivost i jačanje kapaciteta organizacije

1.1 Osiguravanje radnih mjesta, daljnja specijalizacija i edukacija djelatnika te strukturiranje područja rada svakog od djelatnika; dalji razvoj sustava praćenja i evaluacije rada zaposlenika i rada cijele organizacije.

1.1.1. Osiguravanje zaposlenja 1 djelatnika (Izvršne direktorice)

1.1.2. Nastavak specijalizacije djelatnika kroz sudjelovanje u stručnoj online superviziji (kod doc.dr.sc.Karin Serbec na Psihijatrijskoj klinici u Ljubljani) i u stručnim online edukacijama (seminari i kongresi s područja poremećaja hranjenja i mentalnog zdravlja)

1.1.3. Nastavak edukacije djelatnika kroz individualne i grupne edukacije organizirane od strane stručnih organizacija u području mentalnog zdravlja

1.1.4. Nastavak sudjelovanja djelatnika na programima i kongresima održanim od strane stručnih organizacija na području mentalnog zdravlja

1.2. Identificiranje i razvoj dodatnih samofinancirajućih aktivnosti u svrhu financijske stabilnosti

1.2.1. Provođenje planiranih aktivnosti za 2026. godinu: online radionice, online webinar, online edukacije za stručnjake pomagačkih struka

1.2.2. Dio usluga Savjetovališta usmjerenih pružanju kontinuirane psihosocijalne podrške

1.3 Izrada godišnjih operativnih planova organizacije

1.3.1. Izrada Godišnjeg operativnog plana za 2026.

1.4. Umrežavanje s organizacijama civilnog društva s područja zaštite mentalnog zdravlja

1.4.1. Suradnja s udrugom Creativa- provođenje programa „Psihoterapija u zajednici“ i provođenje grupe za podršku roditelja djece oboljele od poremećaja hranjenja

1.4.2. Članstvo u Savezu udruga za mentalno zdravlje Hrvatske SUMEZ

1.4.3. Suradnja s Hrvatskim društvom za poremećaje ličnosti, personologiju i poremećaje hranjenja i Hrvatskim društvom nutricionista i dijetetičara

1.4.4. Suradnja s udrugama PSIHIKA, HURT i drugima u pružanju uvjeta za kliničku praksu polaznicima završnih godina psihoedukacija za psihoterapeute i savjetodavne terapeute

1.4.5. Suradnja s drugim udrugama mentalnog zdravlja u provođenju online webinarima i radionica za opću populaciju

1.5. Prijava projekta na natječaj Europske Unije ili sudjelovanje kroz partnerstvo u projektima EU

1.5.1. Ostvarena prijava jednog projekta na natječaj financiran u sklopu Europskih strukturnih i investicijskih fondova; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

2. Razvoj inovativnih projekata i programa za unapređenje prevencije, edukacije i pružanja psiho-socijalne podrške na području poremećaja hranjenja

2.1. Preveniranje poremećaja hranjenja kroz provođenje online programa i projekata namijenjenih općoj populaciji

2.1.1. Provođenje volonterskog projekta „Volonteri pišu“ u kojima općoj populaciji približavamo teme odnosa prema tijelu i hrani te sebi općenito.

2.1.2. Provođenje online radionica za adolescente i punoljetne osobe koje promiču mentalnu higijenu i brigu o svom mentalnom zdravlju; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

2.2. Provođenje sustavne edukacije nastavnika, profesora i stručnih suradnika iz odgojno-obrazovnih ustanova (godišnji obuhvat oko 200 osoba)

2.2.1. Provođenje edukacije nastavnika, profesora i stručnih suradnika kroz online predavanja i radionice- provođenje 4 edukacije, uključeno oko 200 sudionika; vrijeme provedbe veljača do prosinac 2026.

2.3 Pružanje usluga psiho-socijalne podrške kroz individualni i grupni rad oboljelima i članovima obitelji (godišnji obuhvat 300 korisnika)

2.3.1. Rad Savjetovališta Centra BEA – redovito tjedno online savjetovanje oboljelih i članova obitelji- obuhvaćeno oko 200 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

2.3.2. Rad 3 online grupe podrške- za maloljetne i punoljetne oboljele, i za roditelje. Ukupno obuhvaćeno oko 70 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

2.3.3. Rad 2 online nutricionističke grupe (diferenciranje prema tipu poremećaja) - održavanje tjednih online radionica za oboljele od poremećaja hranjenja; obuhvaćeno oko 100 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

2.3.4. Psiho-edukacija za zajednicu- održavanje online psiho-edukativnih predavanja- webinara za osobe s rizičnim ponašanjem u svrhu motiviranja na liječenje i uključivanje u zdravstveni sustav; obuhvaćeno oko 2.000 korisnika/ korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

2.4. Pružanje usluga informiranja zajednice o postojećim uslugama iz civilnog sektora i zdravstvenog sektora za oboljele od poremećaja hranjenja na području čitave RH (godišnji obuhvat preko 40.000 korisnika)

2.4.1. Objavljivanje stručnih sadržaja na internetskim stranicama Centra BEA (www.centarbea.hr i www.anoreksija-bulimija.info) te na društvenim stranicama udruge (FB i Instagram, YouTube kanal, TikTok); godišnji obuhvat oko 40.000 korisnika/ korisnica; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

2.4.2. Info-pult: mail i telefonska komunikacija s korisnicima iz čitave RH i regije u svrhu motiviranja na liječenje i uključivanja u zdravstveni sustav; obuhvaćeno oko 300 korisnica/ korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

2.5. Održavanje međunarodnog kongresa „Kad hrana boli: poremećaji hranjenja kod djece i mladih“ 16. i 17.2.2026, u suorganizaciji sa Klinikom za psihijatriju Sveti Ivan u Zagrebu, u svrhu širenja kapaciteta dionika u zdravstvu, školstvu i sportu za preveniranje, preporznavanje i liječenje poremećaja hranjenja; obuhvat oko 200 sudionika; vrijeme provedbe siječanj do veljača 2026.

3. Aktivnost međusektorskog umrežavanja

3.1. Partnerstva i suradnja sa specijalističkim zdravstvenim institucijama u prevenciji i liječenju poremećaja hranjenja

3.1.1. Partnerstvo s Klinikom za psihijatriju Sveti Ivan, Dnevna bolnica za poremećaje prehrane, u provođenju programa „Psihosocijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji“

3.1.2. Suradnja s predstavnicima Klinike za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice i KBC Zagreb (Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju) kroz redovite stručne sastanke u svrhu koordiniranog psihoterapijskog i liječničkog tretmana maloljetnih osoba oboljelih od poremećaja hranjenja- planirano 3 sastanaka; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

3.1.3. Suradnja s predstavnicima specijalističkih ustanova kroz zajednička predavanja i edukacije- gostovanje vrhunskih stručnjaka iz KBC Zagreb, KBC Sestre milosrdnice i Klinike za psihijatriju Sveti Ivan na online predavanjima i radionicama o prevenciji i liječenju poremećaja hranjenja- održati 3 predavanja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

3.1.4. Suradnja s ustanovama u drugim županijama u svrhu jačanja kapaciteta lokalne stručne zajednice za prevenciju, pravovremeno prepoznavanje i liječenje poremećaja hranjenja- održati 2 online predavanja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

3.2. Partnerstvo s predstavnicima lokalne samouprave i državne uprave

3.2.1. Ostvarivanje suradnje s predstavnicima lokalne samouprave i državne uprave kroz financijsku podršku i aktivno sudjelovanje u projektima i programima: Psihosocijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji, Psihoterapija u zajednici; Stručnjaci u prevenciji hranjenja V- ostvariti 3 potpore; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

3.3. Partnerstvo s dionicima iz poslovnog sektora na projektima za opće dobro

3.3.1. Ostvarivanje suradnje s predstavnicima poslovnog sektora u provođenju programa i projekata udruge; ostvariti 2 donacije; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

4. Međunarodna suradnja i strateška partnerstva

4.1. Sudjelovanje u radu međunarodnih organizacija sa područja mentalnog zdravlja i poremećaja hranjenja

4.1.1. Aktivno članstvo u 1 međunarodnoj organizaciji sa područja zaštite mentalnog zdravlja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

4.1.2. Ostvariti jednu suradnju na projektu/ programu sa suradnikom iz inozemstva; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

4.2. Sudjelovanje djelatnika i članova Centra BEA u studijskim posjetima, međunarodnim edukacijama i znanstvenim projektima

4.2.1. Sudjelovanje djelatnika ili člana Centra BEA na 1 međunarodnoj edukaciji ili znanstvenom projektu; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

5. Aktivna participacija volontera u radu Centra BEA

5.1. Sustavno poticanje volonterskog rada

5.1.1. Zadržavanje suradničkog odnosa sa vanjskim suradnikom kao voditeljem sekcije volontera: Volonteri pisci; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

5.1.2. Uključivanje 10 volonterki/ volontera u volontersku akciju – Volonteri pisci- vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

5.1.3. Nastavak volonterskog projekta Volonteri- terapeuti kroz uključivanje 20 psihoterapeuta sa završnih godina psihoedukacije u savjetovateljski rad s korisnicima Centra BEA koji su slabijeg imovinskog stanja; ostvarivanje 200 sati volonterskog savjetovanja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

5.1.4. Provođenje projekta Dozvola za nesavršenost: održavanje 20 radionica za osnaživanje pozitivne slike o sebi u školama RH; provođenje 1 edukativne radionice za volonterke/ volontere; uključivanje 10 volonterki/volontera- studenata pomažućih fakulteta; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

5.2. Suradnja s visokoškolskim ustanovama za obrazovanje pomagačkih struka

5.2.1. Edukacija studenata pomagačkih zanimanja za prevenciju i prepoznavanje poremećaja hranjenja, te za rad s osobama u riziku- Sveučilište u Zagrebu; provedeno 3 online predavanja; obuhvat 200 studenata; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

5.3. Edukacija volontera za rad na području prevencije i psihosocijalne podrške za osobe oboljele od poremećaja hranjenja

6. Utjecaj na javne politike- zagovaranje poboljšavanja statusa oboljelih od poremećaja hranjenja

6.1. Aktivno članstvo Centra BEA u različitim tijelima i udruženjima u svrhu utjecaja na javne politike na lokalnom, regionalnom i državnom nivou.

6.1.1. Nastavak sudjelovanja Centra BEA u sastancima Radne skupine za unapređenje prevencije i liječenja poremećaja hranjenja pri Ministarstvu zdravstva RH

6.1.2. Sudjelovanje predstavnika Centra BEA na najmanje 1 javnom savjetovanju neprofitnih organizacija; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.

6.2. Suradnja sa strukovnim udruženjima liječnika u svrhu promocije statusa oboljelih u zdravstvenom sustavu

6.3. Istupi u medijima (uključivo i društvene mreže) u svrhu skretanja pažnje na važnost destigmatizaciju i sustavnog rješavanja statusa oboljelih od poremećaja hranjenja u RH

6.3.1. Ostvareno 15 objava u tisku i elektroničkim medijima, te 500 objava na društvenim mrežama ; obuhvat oko 40.000 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2026.