

Izveštaj o radu Centra za poremećaje hranjenja BEA za 2025.godinu

Uvod

Tijekom 2025. udruga Centar za poremećaje hranjenja BEA provodila je aktivnosti u ostvarenju ciljeva svoga djelovanja, a to je prvenstveno pružanje različitih oblika psihosocijalne podrške maloljetnim i punoljetnim osobama oboljelima od poremećaja hranjenja i njihovim obiteljima. Uz redovitu uslugu Savjetovališta i info pulta, nastavili smo osnaživati volonterske aktivnosti kao i lobiranje za poboljšanje uvjeta liječenja oboljelih od poremećaja hranjenja. Nadalje bili smo aktivni u provođenju edukacija i djelovanja u javnom prostoru zajednice, te smo se trudili što više umrežavati i surađivati sa različitim dionicima na području mentalnog zdravlja. Posebno bismo istaknuli sudjelovanje u Radnoj skupini za razvoj liječenja poremećaja hranjenja pri Ministarstvu zdravlja RH. Dodatno, naglasili bismo velik ulog kapaciteta udruge u pripremnju radnje za održavanje međunarodnog kongresa „Kad hrana boli: poremećaji hranjenja kod djece i mladih“ koji je bio planiran za veljaču 2026. (16-17.2) ali je oglašavanje, organizacija i marketing kongresa proveden od kolovoza 2025.

Centar za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2025.godine imao je zaposlenu 1 djelatnicu: izvršnu direktoricu (Jelena Balabanić Mavrović, dr.sc.) koja je radila na puno radno vrijeme.

Centar za poremećaje hranjenja BEA administrativne poslove obavlja u prostorima svoga sjedišta a rad s korisnicima odvija se na adresi Savjetovališta Ilica 106a, Zagreb.

Prostor Savjetovališta udruge nalazi se na adresi Ilica 106a, Zagreb, u vlasništvu Ministarstva prostornog uređenja, graditeljstva i državne imovine RH, s kojim je udruga sklopila novi petogodišnji ugovor o korištenju prostora koji traje do 28.3.2029, uz naknadu.

Udruga osigurava prostor od požara, poplave i drugih nepogoda u korist navedenog Ministarstva.

OPIS AKTIVNOSTI Centra za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2025:

1. Savjetovalište

2. Grupe podrške

3. Program prevencije poremećaja hranjenja

4. Predavanja za zajednicu

5. Volonterske akcije

6. Međusektorska i stručna suradnja

7. Medijski istupi i senzibilizacija zajednice

8. Apliciranje na EU fondove

9. Donacije i financijska podrška

Razrada

1. aktivnosti Savjetovališta Centra BEA:

SAVJETOVALIŠTE za oboljele i članove njihovih obitelji

Tijekom 2025.godine provedeno je sveukupno **1.292 sata** savjetovališnog rada (individualni i obiteljski dolasci korisnika u Savjetovalište Centra BEA te on line i telefonsko savjetovanje):

- **Savjetovalište Centra BEA** uključilo je **360 korisnika** koji su sudjelovali u **420 sati** savjetovališnog rada. Mag.psych. Martina Štrk Mijić koja je voditeljica Savjetovališta Centra BEA pružila je usluge psiho-socijalne podrške te asistencije pri uključivanju oboljelih u zdravstveni sustav – upućivanje u specijalističke centre unutar zdravstvenog sustava: KBC Zagreb (Klinika za dječju i adolescentnu psihijatriju; Zavod za personologiju i poremećaje hranjenja) te Dnevnu bolnicu za poremećaje prehrane pri Klinici za psihijatriju Sv.Ivan i Kliniku za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice. Ulazni trijažni razgovor provodio se uživo (Savjetovalište Centra BEA u Ilici 106a, Zagreb), ali i online, za osobe iz cijele Hrvatske i regije. Uz kolegicu Štrk Mijić u Savjetovalištu su tijekom 2025.radile i psihologinja Ivana Kober Vrbat te savjetodavna terapeutkinja Antonija Kovač.

- provedeno je **382 sata** savjetovanja putem **on line i telefonskog savjetovališta**: korisnici iz čitave Hrvatske ali i okolnih zemalja (Bosne i Hercegovine, Slovenije i Srbije) javljaju se s upitima o načinu liječenja u Hrvatskoj, o postupcima pri ostvarivanju prava pacijenata, o tome kako motivirati oboljelog člana obitelji za liječenje, kako savladati strah od liječenja; te kako nastaviti liječenje nakon niza bezuspješnih pokušaja da se simptomi poremećaja hranjenja stave pod kontrolu. Usluga on-line i telefonskog savjetovališta pruža informaciju, edukaciju i psiho-socijalnu podršku– ovisno o potrebama korisnika.

Također, mnogim korisnicima izvan Zagreba pružili smo i uslugu traženja adekvatne psihoterapijske podrške u mjestu stanovanja, te spajanja korisnika/ pacijenta te liječnika/ psihoterapeuta. Psihoterapeutima s manje iskustva u liječenju poremećaja hranjenja nudili smo i stručnu podršku kroz razmjenu iskustava, upućivanje na stručnu literaturu i konzultacije s iskusnijim stručnjacima iz Hrvatske i inozemstva.

On line i telefonskim savjetovanjem obuhvatili smo oko **440 korisnika** iz cijele Republike Hrvatske.

U Savjetovalištu **su volontirale i mlade stručnjakinje pružajući besplatnu psihološku podršku** uz superviziju svoga rada. Tijekom 2025. bilo je uključeno 61 volontera i volonterki-psiho terapeutkinja pod supervizijom (upisana najmanje treća godina psihoedukacije).

Iz edukacije za realitetnog psihoterapeuta ili savjetodavnog terapeuta volontirale su kolegice: Vanja Točaković, Jelena Perak, Mateja Klemenčić, Veronika Vojvodić, Patricia Rudan, Josipa Ćorluka, Ivana Tomić Arland, Marijana Petkoviček, Maria Maja Santini, Kristina Marković, Lana Radišić, Dunja Sarap Mišić, Gabrijela Jurić Grgurić, Slavica Tankuljić, Ivana Cinac, Mirjana Djedović, Petra Šoletić, Kristina Buić Modrušan, Leona Posavec Hamer, Ivana Vukelić, Lucija Hajduković, Ana Žerovnik Vidak, Iva Galić, Maja Kokorić, Đurđica Krznarić, Katarina Golomejić, Lucija Vlašić, Nikolina Relić, Ivana Bago, Katarina Tomašević, Alena Pervan Stanić, Nina Kvesić, Ivana Šimunić.

Iz edukacije za gestalt terapeuta, u volontiranju pod supervizijom sudjelovale su kolegice i kolege: Anja Zojčeska, Matea Ljubobratović, Petra Mehmedović, Nikoleta Rodin, Mirena Franceković, Andrijana Švajcer, Nikolina Dragošević, Marko Balen, Nikolina Lukač Stipičić, Ivana Lukičević, Ivana Kurtović, Tamara Klasan Brnčić, Barbara Matijević, Ivana Tkalčić Suban, Ivka Todorović, Katarina Škopac, Viola Kezele, Marija Žigmundić, Elizabeta Majstorović.

Sa smjera logoterapije kao volonterka terapeutkinja sudjelovala je kolegica Marija Vukoja Matoš.

Psihološku pomoć osobama oboljelima od poremećaja hranjenja slabijeg imovinskog stanja pružala je tjelesno integrativna terapeutkinja u edukaciji Renata Sever.

TA terapeutkinje u edukaciji uključene u projekt Centra BEA za psihološku pomoć osobama slabijeg imovinskog stanja su kolegice: Nikolina Vidović, Helena Stražičić, Ivana Kujundžić, Martina Podobnik. Također, volontirale su polaznice edukacije za sistemskog obiteljskog terapeuta Andrea Marinac i Antonija Mihaljević, te kolegica volonterka iz edukacije psihodramske terapije Dragana Radusinović Tafra.

Volontersko savjetovanje ostvarilo je **490 sati** kroz savjetodavnu podršku za korisnike slabijeg imovinskog stanja.

2. Održavanje GRUPE PODRŠKE za oboljele od poremećaja hranjenja i roditelje oboljelih osoba:

Nutricionistička grupa za oboljele od anoreksije, bulimije i nespecifičnog poremećaja hranjenja pod vodstvom mag.nutric. Jelene Zubić (do veljače 2025) i mag nutr. Kristina Beljan – provedeno je 32 susreta od siječnja do prosinca 2025. Grupe su provedene u online formi, svaka u trajanju 1,5h. Uključeno je 28 sudionica.

Nutricionistička grupa za oboljele od poremećaja prejedanja i pretilosti pod vodstvom mag.nutr. Kristina Beljan odvijala se od siječnja do prosinca 2025 u online obliku, svaka u trajanju 1,5h. Provedeno je 32 susreta, a uključeno je 26 sudionica.

Provođene su **online grupe podrške za osobe koje pate od emocionalnog prejedanja** pod vodstvom psihodramske terapeutkinje Dragane Radusinović Tafra. Provedeno je 30 grupnih susreta (1,5 sat) koji su obuhvatili 36 osoba oboljelih od poremećaja prejedanja.

Grupa podrške za maloljetne oboljele do poremećaja hranjenja održavala se od listopada do prosinca 2025. u hibridnom modelu (uživo i online), pod vodstvom dr. Nikoline Kranjec, psihodramske praktičarke. Obuhvaćeno je 4 članice. Održano je 6 grupnih susreta, u trajanju od 1,5 sat.

Grupa podrške namijenjena roditeljima maloljetne i punoljetne djece s problemima u odnosu prema tijelu i hrani održana je u do lipnja pod vodstvom specijalizantice psihijatrije Katarine Skopljak, a od rujna do prosinca online grupu za roditelje vodila je školska liječnica i psihoterapeutkinja Ljiljana Josipović. Ukupno je održano je 40 radionica za roditelje u online obliku, svaka u trajanju 1,5 h, a uključeno je bilo 69 roditelja.

3. Program PREVENCIJE poremećaja hranjenja

3.1. održana predavanja u osnovnim i srednjim školama, te obrazovnim institucijama:

Održana su 2 online edukacije pod nazivom „Uloga škole u prevenciji i liječenju poremećaja hranjenja“ – svaka je provedena tijekom 2 dana (3-4.4.2025; 16-17.10.2025) te edukacija „Značenje debljine u psihoterapijskom radu“ (7.6.2025) obje pod vodstvom dr.sc. Jelene Balabanić Mavrović. Predavanja su bila namijenjena stručnim suradnicima u odgojno-obrazovnom sustavu.

Održano je 4 dodatna predavanja za zajednicu: interaktivno predavanje uživo za učenice Gimnazije M.Mesić iz Slavonskog Broda (23.4.2025), interaktivno predavanje za učenice i učenike I. gimnazije iz Zagreba (3.12.2025) te predavanje u Pučkom otvorenom učilištu Samobor gdje je volonterka Centra BEA, liječnica Ivana Tkalčić Suban održala predavanje „Što je to nespecifični poremećaj hranjenja?“ (11.11.2025).

19.9.2025. Poremećaji hranjenja kod djece i mladih za Centar Luka Ritz (predavačica dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović)

26.12.2025. Nitko ne zna kako mi je- poremećaji hranjenja u adolescentnoj dobi za Županijsko stručno vijeće voditelja školskih preventivnih programa u srednjim školama i učeničkim domovima Grada Zagreba i Zagrebačke županije (predavačica dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović).

4. PREDAVANJA za zajednicu

Tijekom 2025.godine, Centar BEA je nastavio provoditi online predavanja putem online platforme (zoom, FB live). Analizom vidljivosti i dosega predavanja ustanovljeno je kako online predavanja imaju veći doseg i gledanost (pojedina predavanja dosežu i preko dvije tisuće pregleda) te su dostupna korisnicima i u mjesecima i godinama nakon samog predavanja, na You tube platformi.

Tijekom 2025.održali smo **18 predavanja** s temama osnaživanja oboljelih i osoba u riziku za razvoj poremećaja hranjenja, osnaživanje obitelji oboljelih osoba, kao i srodnih tema vezanih uz mentalno zdravlje.

10.2.2025. treneri Marko Prosoli i Lara Hušnjak: Kako pobijediti stres- predstavljanje TRE metode;

13.2.2025. Filip Mustač, specijalist psihijatar: Mehanizmi obrane;

17.2.2025. Karla Zelić, osobno iskustvo oporavka od poremećaja hranjenja „Što sam naučila?“;

11.3.2025. savjetodavna terapeutkinja Danijela Janjanin: Logoterapija i emocionalno prejedanje;

8.4.2025. dr.sc. Dubravka Šimunović: Radna terapija u liječenju poremećaja hranjenja: novi pristupi i tehnike za oporavak;

15.4.2025. Ivona Hemen, psihologinja i terapeutkinja: Autizam i ADHD nisu samo dječja stvar;

24.4.2025. Katarina Marini, psihoterapeut: ADHD i autizam kod dječaka;

13.5.2025. Julija Kaselj, osobno iskustvo oporavka: Svijet u mojoj glavi;

9.6.2025. Kristina Paj, autorica: Ne gubi fokus- predstavljanje knjige o plesu i anoreksiji;

29.9.2025. prof.dr.sc. Karin Sernec, psihijatrica i psihoterapeutkinja „Komorbiditeti uz poremećaje hranjenja“;

1.10.2025. prof.dr.sc. Karin Sernec, „Razgovor s povodom“;

2.10.2025. prof.dr.sc. Orjena Žaja, pedijatar gastroenterolog „Gostovanje stručnjaka“;

9.10.2025. Dubravko Jurišić, radni terapeut: Terapijsko hranjenje kod beba, djece i odraslih;

13.11.2025. Antonija Kovač, savjetodavna terapeutkinja: Nikad dovršena priča- emocionalni razvoj pojedinca;

14.11.2025. Julija Kaselj, studentica povijesti umjetnosti: Ideali ili stvarnost- prikazi ženskog tijela kroz povijest umjetnosti;

23.10.2025. dr.sc. Maja Batista, klinička psihologinja „Izazovi mentalnog zdravlja kod djece danas“;

6.11.2025. prof.dr.sc. Zoran Zoričić, psihijatar i psihoterapeut. „Kako odrasti uz roditelja – ovisnika o alkoholu“;

9.12.2025. dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović, savjetodavna terapeutkinja: Predstavljanje kongresa „Kad hrana boli“ povodom dolazećeg međunarodnog kongresa pod pokroviteljstvom Grad Zagreba i Ministarstva zdravstva usmjerenog prevenciji i liječenju poremećaja hranjenja djece i mladih.

5. VOLONTERSKE akcije

Volonterske aktivnosti u Centru BEA tijekom 2025. godine bile su, kao i prethodnih godina, usmjerene na 3 glavna područja: izrada popularno znanstvenih objava za medije i internet (podsekcija "Volonteri pišu"); volonteri-psihoterapeuti pod supervizijom (za mlade stručnjake pomažućih profesija koji pohađaju završne godine psihoedukacije) te provođenje volonterskih radionica za osnaživanje učenica i učenika srednjih škola "Dozvola za nesavršenost".

Tijekom 2025. okupljeno je 7 volontera-pisca koji su proučavali recentnu znanstvenu produkciju vezanu uz mentalno zdravlje djece i mladih. Kao rezultat njihovog istraživačkog rada objavljeno 18 popularno-znanstvenih tekstova o prevenciji i liječenju poremećaja hranjenja na web stranici udruge te na društvenim mrežama. Bile su uključene volonterke: Nika Jarnjak, Antonija Mihaljević, Lucija Pašalić Špehar. Tara Trnčević, Sara Deković, Mia Findrik i Petra Buhin.

Druga grupa volontera djelovala je kao psihoterapeuti pod supervizijom te je održano 490 sati volonterskog savjetovanja s punoljetnim korisnicima Centra BEA slabijeg financijskog stanja: uključeno 61 volonterki, usmjerenja gestalt, logoterapija, realitetna, transakcijska, psihodramska, obiteljska sistemska i tjelesno orijentirana psihoterapija.

Volonterkama je omogućena i besplatna supervizija u udruzi pod vodstvom dr.sc.Jelene Balabanić Mavrović, savjetodavne terapeutkinje i članice Hrvatske komore psihoterapeuta . Volonteri-psihoterapeuti pod supervizijom pružali su kontinuiranu psihološku potporu osobama oboljelima od poremećaja hranjenja i članovima njihovih obitelji putem online i uživo savjetovanja, kao nadopuna psihijatrijskom vođenju unutar zdravstvenog sustava

Volonterke i volonteri uključeni u projekt Dozvola za nesavršenost i Pravi muškarac= Pravi JA održali su 36 besplatnih radionica za učenice i učenike srednjih škola grada Zagreba i okolice, svaka u trajanju pod 2 školska sata. Koordinatorice volontera za radionice u školama su apsolventice Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Magdalena Vršić i Ivana Poznanović.

Kako bi se volonterke i volonteri dodatno osposobili za provođenje radionica, održana edukacija volontera od strane koordinatorica volonterske sekcije, apsolventica ERFa Ivane Poznanović i Magdalene Vršić (23.11.2025).

Tijekom travnja i svibnja 2025. u suradnji sa City Centrom One proveli smo akciju prikupljanja donacija za rad Centra BEA. Kupnjom Borboleta narukvice u City Centrima One East i West u Zagrebu i Splitu prikupljena su sredstva za usluge Savjetovališta za osobe slabije imovinske moći.

6. MEĐUSEKTORSKA i stručna suradnja

Međusektorska suradnja i edukacije mladih stručnjaka na području poremećaja hranjenja

Tijekom 2025.godine održano je niz različitih aktivnosti koje uključuju međusektorsku suradnju sa drugim stručnjacima i ustanovama, što je izrazito bitno u provođenju prevencije i liječenja poremećaja hranjenja kao multidisciplinarnog procesa.

- **Supervizijski susreti:** supervizija kod prof.dr.sc. Karin Serneć, voditeljice Enote za motnje hranjenja / Odjela za poremećaje hranjenja pri Psihijatrijskoj bolnici Ljubljana u 2024: provedeno 3 online supervizijskih susreta (14.2; 1.10.; 18.11.2025)
- **Intervizijski susreti:** održano je 9 intervizijskih susreta sa stručnjacima iz tima Centra BEA i predstavnicima tima Dnevne bolnice za poremećaje prehrane pri PB Sveti Ivan u trajanju od 18 sati: (13.1; 10.2; 17.3; 14.4; 5.5; 7.7; 8.9; 13.10.; 10.11.2025).
- **Supervizija volontera- psihoterapeuta:** u svrhu osnaživanja psihoterapeuta volontera pod supervizijom koji pružaju besplatnu psiho-socijalnu podršku osobama smanjenih financijskih mogućnosti održano 21 sat supervizijskih sastanaka s volonterima psihoterapeutima pod supervizijom, supervizor je bila dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović, članica HKPT. Supervizije su se provodile online u terminima: 29. i 30.siječanj, 25.i 28.veljača, 25. i 28.travanj, 26.i 28.svibanj, 30.lipanj, 2.srpanj, 23.i 25.rujan, 28.i 30.listopad, 25.i 28.studeni 2025.
- **Međusektorski susreti:** Međusektorsko umrežavanje- 4 međusektorska sastanka za unapređivanje prevencije i liječenja PH u zajednici u kojima su sudjelovali predstavnici Klinike za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice; predstavnici Klinike za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju pri KBC Zagreb; predstavnici Klinike za psihijatriju Sveti Ivan /Jankomir tj. Dnevne bolnice za poremećaje prehrane, te djelatnici i suradnici Centra BEA. Sastanci su se održali putem platforme zoom: 11.ožujak, 27.svibanj, 21.listopad i 9 prosinac 2025.
- **Suradnja:** Centar BEA surađivao je s udrugom Snaga u meni iz Pule, pružajući podršku njihovom višegodišnjem projektu Book club, te novoj inicijativi "Kako pričamo o hrani

s mladima u sportu“ . Također, nastavili smo suradnju s Psihika d.o.o. (EAPTI) – Europski akreditirani psihoterapijski trening Institut – Centar za psihoterapiju, edukaciju i savjetovanje iz Zadra u primanju polaznika minimalno 3.godina edukacije u sustav volontiranja u svrhu stjecanja kliničke prakse.

- Volonteri Centra BEA sudjelovali su u istraživanju u sklopu diplomskog rada studentice Antonije Farčić sa Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu (Studij socijalne politike) pod nazivom „Specifičnost upravljanja volonterima u neprofitnim organizacijama“ (lipanj 2025).

- **Kongresi, edukacije, stručni skupovi:**

- predavanje na Edukacijsko rehabilitacijskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu (24.11.2025) na temu „Prevenција poremećaja hranjenja“, usmjereno povećavanju kapaciteta mladih stručnjaka za prevenciju i pravovremeno prepoznavanje simptoma poremećaja hranjenja kod učenica i učenika.

7. MEDIJSKI istupi i senzibilizacija zajednice

7.1. održavanje web stranice/ društvene mreže: internetska stranica Centra za poremećaje hranjenja BEA je www.centarbea.hr te javna baza podataka zdravstvene i psihološke podrške u 7 gradova u RH www.anoreksija-bulimija.info . Na taj je način omogućen pristup informacijama za ciljne skupine (oboljeli i njihove obitelji) kako bi se mogli uključiti u ponuđene programe i koristiti usluge Centra BEA. Tijekom 2025. nastavljeno je održavanje internetske stranice namijenjene liječnicima obiteljske medicine i zaposlenicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti o simptomima anoreksije, bulimije i nespecifičnim poremećajima hranjenja www.f50-anoreksija-bulimija-prejedanje/centarbea.hr

Stranice na društvenim mrežama (Facebook i Instagram) su bile vrlo aktivne s objavama vizualnih i tekstualnih sadržaja koji promiču pozitivan odnos prema sebi i svom tijelu te mentalnom zdravlju općenito.

U 2025. godini ostvareno je 10 priloga u medijima (TV, radio, portali) te 320 objava na Fb i 320 objava na Instagramu udruge tijekom 12 mjeseci provođenja programa. Udruga je od pokrenula i TikTok profil, i tamo je objavljeno 162 priloga.

Neizravni korisnici su bili djeca i mladi u riziku i oboljeli od poremećaja hranjenja, koji su preko medijskih nastupa, tekstova i gostovanja indirektno participirali u sadržajima projekta- procjena dodatno je oko 100.000 osoba bilo zahvaćeno porukama projekta

7.2. medijski istupi:

Promotivne aktivnosti: U 2025. godini stvoreno je 10 priloga u medijima (TV, radio, portali) te 320 objava na Fb i 320 objava na Instagramu udruge tijekom 12 mjeseci provođenja programa. Udruga je od pokrenula i TikTok profil, i tamo je objavljeno 162 priloga.

Žene i mediji: <https://tinyurl.com/4e2kuxvf>

<https://zivim.jutarnji.hr/zivim/rastem/hrvatski-ucenici-dobivaju-problematicnu-zadacu-strucnjaci-upozoravaju-na-opasne-posljedice-15588075>

<https://www.srednja.hr/oznaka/jelena-balabanic-mavrovic/>

<https://dnevnik.hr/vijesti/hrvatska/tamna-strana-blagdana-njima-je-ovo-najtezi-dio-godine-a-neku-mogu-uci-u-posebno-bolan-krug---951669.html>

<https://www.zagreb.info/magazin/opasni-poremecaji-koji-muce-tisuce-gradana-u-hrvatskoj-oporavak-moze-trajati-godinama/710558/>

<https://prva.hr/index.php/2025/12/05/posjet-centru-za-poremecaje-hranjenja-bea/>

<https://www.psvprelog.hr/2025/06/03/podcast-1ep/>

<https://www.samobor.hr/obrazovanje/sto-je-to-nespecificni-poremecaj-hranjenja-ukljucivo-emocionalno-prejedanje-n11975> (gostovanje u POU Samobor)

Gostovanje Radio Sljeme 19.4.2025.

Časopis „Medicinar“ intervju s Jelenom Balabanić Mavrović (prosinac, 2025).

8. Apliciranje na EU fondove: Tijekom 2025. udruga nije aplicirala na nove EU natječaje.

9. Donacije i financijsko poslovanje- samoodrživost:

Tijekom 2025. godine oslanjali smo se na sufinanciranja projekata i programa od strane lokalne samouprave (Grad Zagreb- Ured za zdravstvo i Ured za socijalnu zaštitu) koji kontinuirano podržavaju rad udruge. Nastavljena je druga godina institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Donacije građana i firmi značajno su podržali rad Savjetovališta i omogućili pružanje besplatnih usluga osobama slabijeg imovinskog stanja.

Samoodrživost se bazirala na plaćanje određenih vrsta usluga, poput online i uživo grupa: nutricionističkih grupa, grupe podrške te dijela usluga Savjetovališta. Na takav smo način uspjeli osigurati dostupnost i kvalitetu svojih usluga.

Zaključak

U 2025. godini udruga Centar BEA nastavila je svoje redovite aktivnosti sa naglaskom na razvijanje volonterskih usluga (besplatna online psihološka podrška, volonteri- pisci i provođenje radionica u školama), na dodatno razvijanje samoodrživosti udruge te unapređivanje međusektorske suradnje (aktivnosti „Male mreže“ i partnerstvo s Dnevnom

bolnicom za poremećaje prehrane pri Klinici za psihijatriju Sv.Ivan u pripremi kongresa „Kad hrana boli“).

Osluškivanjem potreba krajnjih korisnika ali i stručnjaka koji rade na prevenciji, prepoznavanju i liječenju poremećaja hranjenja prepoznali smo potrebu za dodatnim osnaživanjem stručne zajednice za rad s djecom i mladima, te smo svoje snage usmjerili u pripremu međunarodnog kongresa „Kad hrana boli“, održanog 16-17.2.2026.

Neprekidnim promjenama i širenjem aktivnosti Centar BEA zadržava poziciju važnog dionika u pružanju psiho-socijalne podrške oboljelima od poremećaja hranjenja u RH.

9.3.2026, Zagreb

Izveštaj sastavila:

Miriam Forempoher

Predsjednica udruge