

1) Izvještaj o radu Centra za poremećaje hranjenja BEA za 2018.godinu

Uvod

Centar za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2018.godine imao je zaposlene 2 djelatnice: izvršnu direktoricu (Jelena Balabanić Mavrović, mr.sc.) i projektnu koordinatoricu (mag.psih.Ivana Vrbat).

Obe djelatnice bile su zaposlene na puno radno vrijeme: izvršna direktorica je radila svih 12 mjeseci, dok je projektna asistentica radila tri mjeseca (mag.psih Ivana Vrbat).

Centar za poremećaje hranjenja BEA administrativne poslove obavlja u prostorima svoga sjedišta a rad s korisnicima odvija se na adresi Ribnjak 38, Zagreb u vlasništvu Mjesnog odbora Medveščak/Gornji grad.

Putem javnog natječaja raspisanog od strane Grada Zagreba Centar BEA je dobio na korištenje prostor na adresi Ilica 106a. Prostor je bio u derutnom stanju te smo tijekom 2018. godine proveli crowdfunding/ donatorsku kampanju pod nazivom „I ja sam tu. Vidiš li me?“ u svrhu prikupljanja financijskih sredstava za obnovu prostora. Od listopada do kraja prosinca 2018.su se u prostoru odvijali glavni građevinski radovi, te je prostor osposobljen za korištenje. Sitnije građevinske popravke i uređenje prostora obaviti ćemo i tijekom 2019 godine.

Neformalni ogranak Centra BEA osnovan u Rijeci, u Primorsko-goranskoj županiji i tijekom 2018 godine nastavio je sa svojim radom, i njegove ćemo djelatnosti također prikazati u ovom izvješću. Voditeljica Centra BEA Rijeka je mag.nutr. Katarina Šanko.

OPIS AKTIVNOSTI Centra za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2018:

- 1. Savjetovalište**
- 2. Grupe podrške**
- 3. Program prevencije poremećaja hranjenja**
- 4. Predavanja za zajednicu „Subote u Centru BEA“**
- 5. Volonterske akcije**
- 6. Međusektorska i stručna suradnja**
- 7. Medijski istupi i senzibilizacija zajednice**
- 8. Rješavanje prostora za rad Savjetovališta Centra BEA.**

Razrada

1. aktivnosti Savjetovališta Centra BEA:

SAVJETOVALIŠTE za oboljele i članove njihovih obitelji

Tijekom 2018.godine provedeno je sveukupno 543 sati savjetovališnog rada (individualni i obiteljski dolasci korisnika u Savjetovalište Centra BEA te on line i telefonsko savjetovanje):

- **Savjetovalište Centra BEA** uključilo je 166 korisnika koji su sudjelovali u 365 sati savjetovališnog rada. Voditeljice Savjetovališta mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović (siječanj-veljača 2018) i mag.psih.Natalija Bočkaj (ožujak do prosinac 2018) pružili su usluge psiho-socijalne podrške te asistencije pri uključivanju oboljelih u zdravstveni sustav – upućivanje u specijalističke centre unutar zdravstvenog sustava: KBC Zagreb (Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju; Zavod za personologiju i poremećaje hranjenja) te Dnevnu bolnicu za poremećaje prehrane pri PB Sv.Ivan i Kliniku za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice.

- provedeno je 158 sata **on line i telefonsko savjetovalište**: korisnici iz čitave Hrvatske ali i okolnih zemalja (Bosne i Hercegovine i Srbije) javljaju se s upitima o načinu liječenja u Hrvatskoj, o postupcima pri ostvarivanju prava pacijenata, o tome kako motivirati oboljelog člana obitelji za liječenje; o tome kako savladati strah od liječenja; te kako nastaviti liječenje nakon niza bezuspješnih pokušaja da se simptomi poremećaja hranjenja stave pod kontrolu. Usluga on-line i telefonskog savjetovališta pruža informaciju, edukaciju i psiho-socijalnu podršku– ovisno o potrebama korisnika. Također, mnogim korisnicima izvan Zagreba pružili smo i uslugu traženja adekvatne psiho-terapijske podrške u mjestu stanovanja, te spajanja korisnika/ pacijenta te liječnika/psihoterapeuta. Psihoterapeutima s manje iskustva u liječenju poremećaja hranjenja nudili smo i stručnu podršku kroz razmjenu iskustava, upućivanje na stručnu literaturu i konzultacije s iskusnijim stručnjacima iz Hrvatske i inozemstva. On line i telefonskim savjetovanjem obuhvatili smo otprilike 208 korisnika iz cijele Republike Hrvatske.

U Savjetovalištu su volontirale i mag.psih Vanja Točaković, te mag.soc.ped. Matea Babić, mag.soc.ped. Sandra Orošić Jukić, mag.soc.ped.Marija Sitar i mag.nutric.Katarina Šanko (Centar BEA u Rijeci- nutricionističko savjetovanje). **Volontersko savjetovanje** ostvarilo je 197 sati volonterskog rada za korisnike slabijeg imovinskog stanja.

2. Održavanje GRUPE PODRŠKE za oboljele od poremećaja hranjenja i roditelje oboljelih osoba:

Voditeljice grupe podrške za oboljele od poremećaja hranjenja (mag.psih Nikolina Essert i mag.soc.rad Ivana Kurtov) su tijekom 2018. održale su 40 grupna susreta u trajanju od 2 sata

(ukupno 80 sati). Obuhvaćeno je 28 korisnica: maloljetnih i punoljetnih osoba oboljelih od poremećaja hranjenja.

Grupa podrške namijenjena roditeljima maloljetne i punoljetne djece s problemima u odnosu prema tijelu i hrani održana je suradnji s udrugom Creativa. Tijekom 2018. održano je 34 radionice za roditelje koje je vodila prof. ped. Tončica Šiškov, psihoterapeut pokretom i plesom te NLP majstor-praktičar (uključeno 46 roditelja).

U Centru BEA Rijeka mag.nut.Katarina Šanko provodila je i nutricionističku grupu podrške u Centar BEA Rijeka. Održano je 18 susreta, te je bilo uključeno 6 korisnica.

3. Program PREVENCIJE poremećaja hranjenja

3.1. Program prevencije hranjenja za djevojke „Tko je to u ogledalu?“

Tijekom 2018. program prevencije je bio održan u Primorsko-goranskoj županiji u suradnji sa Savezom udruga za mlade PGŽ SUMA. Provedeno je 40 radionica za učenicice drugih razreda 3 srednje škole (Prva sušačka gimnazija, Prva Riječka gimnazija, Medicinska gimnazija)

3.2. Program Savjetovalište za obitelj- metoda New Maudsley

Proveden je program usmjeren edukaciji i osnaživanju roditelja i obitelji tijekom oporavka od poremećaja hranjenja: provedena su 2 predavanja, 10 malih obiteljskih radionica te on-line savjetovalište.

3.3 Program Prevencija auto-agresivnog ponašanja kod djece i mladih oboljelih od poremećaja hranjenja

Izrada on-line brošure „Predrasude i istine o poremećajima hranjenja“- prof.dr.sc.Darko Marčinko, stručnjak za suicidologiju i poremećaje hranjenja, za besplatno preuzimanje hrvatskim stručnjacima koji se žele dodatno educirati u radu s ovom specifičnom populacijom.

4. PREDAVANJA za zajednicu „Subote u Centru BEA“

Tijekom 2018.godine, Centar BEA nastavio je s izvođenjem odlično prihvaćene projektne aktivnosti predavanja za zajednicu. Održali smo **12** predavanja s temama osnaživanja oboljelih i osoba u riziku za razvoj poremećaja hranjenja, osnaživanje obitelji oboljelih osoba te dobili povratne informacije koje podupiru i dalji razvoj ovog oblika komunikacije sa ciljnom skupinom.

- 12 psihoedukativnih predavanja:
- 20.1.2018. „U kakvom su odnosu ljubav prema sebi i ljubav prema drugima?“, predavač psihijatar dr. Hrvoje Handl, 52 sudionika
- 3.2. 2018. „Zašto se sve događa baš meni?“, predavačica soc.pedagog i psihoterapeut Cvita Vasilj Studak, 30 sudionika

- 17.2.2018. „Zdravlje u svakoj veličini tijela – novi pristup liječenju kompulzivnog prejedanja“, predavačica mag.nutr.Maja Žanko, 49 sudionika
- 12.3.2018. „Moje tijelo – put zdravlja“, predavačice dr.sc. Nina Petričević, dr.med. i dr.med. Leandra Miletić Činić, 20 sudionika
- 14.4.2018. „Imate novi zahtjev za prijateljstvom : SEBE“, predavačica soc.ped. Ivana Kurtov, 21 sudionika
- 5.5.2018. „Žensko tijelo u medijima – ima li na svijetu mjesta za više od jedne vrste ljepote?“, predavačica mag.psih.i KBT psihoterapeut pod supervizijom Lejla Talić, 27 sudionika
- 13.10.2018. „Život s iskrivljenim mislima“ predavačica Anđelina Glavaš, volonterka i korisnica Centra BEA, predavanje o osobnom iskustvu oporavka od poremećaja hranjenja, 35 sudionika
- 27.10.2018. „Razvoj i njegovanje zdrave seksualnosti“ predavačica gestalt i seksualna psihoterapeutkinja Nataša Barolin Belić, 32 sudionice
- 10.11.2018. „Terapija usmjerena na suosjećanje i poremećaji u hranjenju“, predavačica Petra Malešević, psihologinja i psihoterapeut KBT i CFT; 32 sudionika
- 24.11.2018. „Debljina emocija“, predavač psihijatar dr.Hrvoje Handl, voditelj Dnevne bolnice za poremećaje prehrane pri PB Sveti Ivan/Jankomir; 60 sudionika.
- 26.11.2018. „Prevenција i liječenje poremećaja hranjenja“, predavačica sociologinja i psihoterapeutkinja Jelena Balabanić Mavrović; 47 sudionika.
- 24.11.2018 “Debljina emocija“ dr.Hrvoje Handl, 60 sudionika
- 8.12.2018.“Mediji i samopoimanje: utjecaj medija na izgradnju slike o sebi“ dr.sc.Margareta Jelić, izvanredna profesorica na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu, 18 sudionika

Psihoedukativna predavanja održavana su u Centru BEA, Ribnjak 38, subotom od 11 do 13h, a na njima je sudjelovalo sveukupno 267 sudionika, te na Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu, 42 sudionika, čime je ukupno obuhvaćeno 309 sudionika predavanja.

5. VOLONTERSKE akcije

1.) U okviru projekta proveli smo volontersku inicijativu "Dozvola za nesavršenost" koju je osmislila i vodila apsolventica Edukacijsko- rehabilitacijskog fakulteta, Sara Peranić.

Kroz volonterski projekt o temi poremećaja hranjenja bilo je educirano 14 volonterki, većinom studentica pomažućih fakulteta i mladih stručnjakinja. Volonterke na ovom projektu - prikupile su ukupno 323 sati volonterskog rada.

2) Nagradni natječaj #BEAware – u ožujku 2018. godine Centar BEA pokrenuo je nagradni natječaj #BEAware kako bismo potaknuli svijest o poremećajima hranjenja te pružili mladim osobama da na kreativan i individualan način iskažu različito doživljavanje poremećaja hranjenja. Izdvojili su se video- radovi koji su prikupili približno podjednaki broj glasova na društvenim mrežama: video naziva „Baš je dobro biti ja“ studentice psihologije Martine Štrk i video „Drugačija ljubavna priča“ profesorice i prevoditeljice ruskog i španjolskog jezika Mateje Klemenčić, koji su podijelili prvu nagradu. Ukupno je ostvareno 30 sati volonterskog rada.

3.) Volonterski angažman u **crowdfunding kampanji**- od 2.svibnja do 2.lipnja 2018. godine Centar BEA provodio je crowdfunding kampanju „I ja sam tu. Vidiš li me?“ s ciljem prikupljanja sredstava za opremanje prostora kojeg je udruga preko javnog natječaja dobila na korištenje od Grada Zagreba. Volonteri su svojim angažmanom dali veliki doprinos u pripremanju i provođenju kampanje, te su sveukupno prikupile 40 volonterskih sati.

6. MEĐUSEKTORSKA i stručna suradnja

6.1. Međusektorska suradnja na području poremećaja hranjenja

➤ **Projekt Psiho-socijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji**

U sklopu ovog projekta koji naglašava potrebu međusektorske integracije i suradnje u svrhu pružanja što bolje usluge korisnicima, posebice kroz ostvarivanje cilja privlačenja oboljelih u zdravstveni sustav, održali smo 4 glavne aktivnosti tijekom 2018. godine:

- Voditeljica mag.psih.Ivana Jurić održala je **ciklus psihodramskih radionica (42 susreta)** namijenjenih oboljelima od poremećaja hranjenja. Radionice su obuhvatile 385 sudionika, a svaka je trajala 1,5 . Održane su u prostoru Dnevne bolnice za poremećaje prehrane pri PB Sv.Ivan/Jankomir, koja je projektni partner.
- **Nutricionističke grupe** za oboljele od poremećaja hranjenja pod vodstvom mag.nutric.Maje Žanko – provedena su 30 susreta od siječnja do prosinca. Grupe su provedene u Centru BEA, Ribnjak 38, svaka u trajanju 1,5h.
- **Terapija pokretom i plesom**- Radionice pokretom i plesom vodila je Tončica Šiškov, prof.ped., psihoterapeut pokretom i plesom te NLP majstor-praktičar. Radionice su se održale u prostorima Dnevne bolnice za poremećaje hranjenja u PB Sv. Ivan, Jankomir. 41 radionica pokretom i plesom održane su u prostorijama Psihijatrijske bolnice Sveti Ivan na Jankomiru u trajanju od 1,5 sata za pacijente Dnevne bolnice.
- **Supervizijski i intervizijski susreti:** projektni tim koji se sastoji od stručnjaka iz Centra BEA i stručnjaka iz Dnevne bolnice za poremećaje prehrane PB Sv.Ivan sudjelovao je na 7 supervizijska posjeta dr.Karin Serbec, voditeljici Enote za

motnje hranjenja / Odjela za poremećaje hranjenja pri Psihijatrijskoj bolnici Ljubljana.

6.2. Edukacija stručnjaka o pravodobnom prepoznavanju poremećaja hranjenja:

Održavanjem predavanja za stručnjake različitih struka osigurava se rano prepoznavanje simptoma poremećaja hranjenja što pridonosi uspješnijem i bržem oporavku te je stoga od iznimne važnosti usmjeriti edukaciju u tom smjeru. Održana su sljedeća predavanja, stručni skupovi i edukacije:

- **Stručni skup „Sva lica poremećaja hranjenja- anoreksija, bulimija, prejedanje“** - u suradnji s Odsjekom za psihologiju Filozofskog fakulteta u Rijeci, Savezom udruga za mlade Primorsko-goranske županije i Ureda za zdravstvo Primorsko-goranske županije uključili smo 116 stručnjaka sa područja Rijeke i Kvarnera u edukaciju o prevenciji i terapiji poremećaja hranjenja kako kod punoljetnih tako i kod maloljetnih osoba. Skup je održan 19.10.2018, u Velikoj dvorani Filozofskog fakulteta u Rijeci.
- **Edukacija Prevencija poremećaja hranjenja u srednjim školama „Tko je to u ogledalu?“** – održana 24.i 25.kolovoza, te 31.kolovoza i 1.rujna 2018. u Centru za poremećaje hranjenja BEA, Ribnjak 38. Na ovoj intenzivnoj četverodnevnoj edukaciji sudjelovalo je 15 stručnjaka i izvoditelja programa.
- Održavanje **stručne edukacije „Poremećaji hranjenja“** u Sveučilišnoj kliničkoj bolnici Mostar, u Bosni i Hercegovini, u suradnji s udrugom Centar zdravih navika: 6.4.2018. Predavanje su održali: prof.dr.sc.Darko Marčinko, doc.dr.sc.Ivan Begovac, doc.dr.sc.Orjena Žaja, mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović i mag.nutr.Maja Žanko.

6.3. organiziranje edukacija za roditelje i stručnjake :

a) 4 radionice za roditelje:

17.3.2018. „Liječenje poremećaja u jedenju kod djece i mladih pri KBC Sestre milosrdnice“, predavačica doc.dr.sc. Orjena Žaja, 26 sudionika

26.5.2018. „Ambulanta za poremećaje prehrane u Poliklinici za dječje bolesti Helena – novo mjesto za liječenje djece i adolescenata s poremećajima prehrane“, predavačica dr. Tatjana Lesar, 9 sudionika

9.6.2018. „Dobar partnerski odnos- skrivena podrška procesu oporavka djeteta“, predavačice prof.ped. i psihoterapeut Tončica Šiškov i sociolog i psihoterapeut Jelena Balabanić Mavrović, sudjelovalo je 15 sudionika- roditelja

29.9.2018. „Predavanje New Maudsley metoda“, predavačice prof.ped. i psihoterapeut Tončica Šiškov i sociolog i psihoterapeut Jelena Balabanić Mavrović, sudjelovalo 10 roditelja djece oboljele od poremećaja hranjenja

Radionice za roditelje održane su u Centru BEA, Ribnjak 38, subotom od 11 do 13h, a na njima je sudjelovalo 60 sudionika (roditelja i stručnih suradnika).

6.4. umrežavanje sa dionicima relevantnim za područje poremećaja hranjenja:

a) Održavanje 10 psiho-edukativnih predavanja u 8 gradova u različitim regijama:

- Gimnazija Dubrovnik, Frana Supila 3, Dubrovnik – 13.2.2018.održano predavanje „Prevenција poremećaja hranjenja“
- Gimnazija Josipa Slavenskog, Čakovec – 20.2.2018.održano 1 interaktivno predavanje za učenike i 1 predavanje za profesore i stručne suradnike
- Osijek- stručni skup „Program intervencijske podrške za djecu, mlade i obitelji“
24.4.2018
- Šibenik, 9.kongres KOHOM- 10-13.5.2018- predavanje „Poremećaji prehrane“
- Sveti Martin na Muri – 23-25.5.2018- V.kongres socijalnih pedagoga; predavanje o volonterskoj aktivnosti „Dozvola za nesavršenost“
- Zadar 24-25.5.2018. 21 dani psihologije u Zadru, Predstavljanje rane prevencije poremećaja hranjenja „Baš je dobro biti JA“
- Čakovec 29.8.2018. Međužupanijsko stručno vijeće Školskih preventivnih programa, Predstavljanje programa prevencije poremećaja hranjenja „Tko je to u ogledalu?“
- Primošten 2-3.10.2018. Simpozij za stručne suradnike u osnovnim i srednjim školama u organizaciji Agencije za odgoj i obrazovanje RH „Vjetar u leđa“ , 2 radionice „Emocije i hrana- kako razumjeti rizične čimbenike za razvoj poremećaja hranjenja?“
- Osijek 8-9.11.2018, Treći simpozij „Upoznaj me“ o mentalnom zdravlju studenata, Filozofski fakultet u Osijeku; provedena radionica „Dozvola za nesavršenost“ Sare Peranić

b) Sudjelovanje u edukacijama, kongresima i stručnim skupovima:

- 14.12.2017.Sportski tjedan na PBF u Zagrebu: održano predavanje „Ortoreksija“ (mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović) i „Anoreksija i bigoreksija u profesionalnom sportu- iskustva iz prakse“ mag.nutr.Maje Žanko
- 19.3.2018.II.konferencija o debljini u Zagrebu; održano predavanje „Društveno značenje pretilosti“ mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović

- 24.4.2018. Stručni skup „Program intervencijske podrške za djecu, mlade i obitelji“ u Osijeku; održano predavanje prof.ped.Tončica Šiškov „Zajedno- podrška roditelja i stručnjaka u tretiranju poremećaja hranjenja kod mladih“
- 13.4.2018. Međunarodni kongres studenata ERF-a u Zagrebu, održano predavanje aps solventice soc.ped Sare Peranić „Dozvola za nesavršenost“
- 18.5.2018. II.hrvatski kongres o mentalnom zdravlju djece i mladih u Zagrebu, održano predavanje „Prevenција poremećaja hranjenja“ mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović i mag.psih.Ivana Vrbat
- 25.5.2018. webinar How to understand eating disorders:feeling fat and other stories (mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović) za European Federation of the Associations of Dietitians.
- 16.6.2018. II.kongres Hrvatskog društva nutricionista i dijetetičara u Zagrebu, hotel Westin, radionica „Razumijevanje poremećaja hranjenja: anoreksija, bulimija, prejedanje“ (predavači: dr.Handl, mag.nutr.Žanko, mr.sc.Balabanić Mavrović).

7. MEDIJSKI istupi i senzibilizacija zajednice (tekstovi na internetu+ tisak)

7.1. održavanje web stranice: internetska stranica Centra za poremećaje hranjenja BEA je www.centarbea.hr te javna baza podataka zdravstvene i psihološke podrške u 7 gradova u RH www.anoreksija-bulimija.info . Na taj je način omogućen pristup informacijama za ciljne skupine (oboljeli i njihove obitelji) kako bi se mogli uključiti u ponuđene programe i koristiti usluge Centra BEA. Tijekom 2018 nastavljeno je održavanje internetske stranice namijenjena liječnicima obiteljske medicine i zaposlenicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti o simptomima anoreksije, bulimije i nespecifičnim poremećajima hranjenja www.f50-anoreksija-bulimija-prejedanje/centarbea.hr

Stranica na društvenoj mreži (FB) je bila vrlo aktivna i održavana novim objavama, te je poslužila kao koristan komunikacijski alat za mladu populaciju naših korisnika.

7.2. medijski istupi: Tijekom 2018 godine, Centar BEA imao je 36 većih medijskih istupa i objava:

1. 3.siječanj 2018.gostovanje u emisiji “Imam problem” HRT 1, tema “Ortoreksija”, gost Jelena Balabanić Mavrović
2. 25.1.2018. - <http://www.roditelji.hr/obitelj/prehrana/roditelji-djece-s-poremecajem-hranjenja-trebaju-podrsku/>
3. 16.2. - časopis ADIVA plus - članak Ortoreksija
4. 20.veljače 2018. <https://www.adura.hr/zdravlje/zdravlje-od-a-do-z/ortoreksija-kad-zdrava-hrana-postane-opsesija-531/>
5. 24.2.2018.
https://med.over.net/?p=79422&preview=true&preview_id=79422&shareadraft=baba79422_5a8a851454e9c
6. 22.2.2018. <https://www.centarzdravlja.hr/zanimljivosti/obiljezavanje-svjetskog-tjedna-skretanja-paznje-na-poremecaje-hranjenja/>

7. 26.2.2018 <http://www.psihoportal.com/index.php/hr/strucni-skupovi-i-edukacije/1710-predavanje-moje-tijelo-put-zdravlja>
8. 9.3.2018. <https://med.over.net/hr/clanek/pozivamo-vas-na-predavanja-moje-tijelo-put-zdravlja/>
9. 21.3.2018. <http://www.roditelji.hr/vijesti/ukljucite-se-u-beaware-nagradni-natjecaj-osvojite-2000-kuna/>
10. 24.3.2018 <http://studentski.hr/s>
11. 23.2. 2018 <http://www.mnovine.hr/medimurje/drustvo/tjedan-psihologije-ucenici-nastavnici-gimnazije-j-slavenski-edukaciji-poremecajima-prehrane/>
12. [tudenti/zdravlje-i-ljepota/beaware-2000-kuna-za-video-koji-promice-pozitivan-odnos-prema-tijelu](http://www.roditelji.hr/vijesti/ukljucite-se-u-beaware-nagradni-natjecaj-osvojite-2000-kuna-za-video-koji-promice-pozitivan-odnos-prema-tijelu)
13. 26.3.2018. <https://icm-osijek.info/nagradni-natjecaj-beaware/>
14. 28.3.2018. - Jabuka TV - gostovanje mr.sc. Jelene Balabanić Mavrović u emisiji 'Čovjek i zdravstvena kultura' Sonje Njunjić
15. 12.4.2018. - Hrvatski radio - Drugi program - emisija Gladne uši 10:35 - 11:30 - gostovanje Jelena Balabanić Mavrović
16. 5.4.2018. <https://www.bljesak.info/lifestyle/obitelj/u-mostaru-edukacija-o-poremecajima-hranjenja/231942>
17. 5.4.2018. <http://prvi.tv/lifestyle/zdravlje/edukacija-o-poremecaju-hranjenja/116678>
18. <http://www.treci.ba/vijesti/odr%C5%BEana-edukacija-o-poreme%C4%87ajima-hranjenja>
19. 5.4.2018. <https://mostarski.ba/edukacija-o-poremecajima-hranjenja/>
20. 2.5.2018. - <http://www.roditelji.hr/obitelj/zdravlje/ja-sam-tu-vidis-li/>
21. 3.5.2018. - <https://www.adiva.hr/zdravlje/zanimljivosti/i-vi-mozete-pomoci-pruzanju-bolje-podrske-osobama-s-poremecajima-hranjenja-667/>
22. 7.5.2018. - <https://www.vecernji.hr/lifestyle/pokrenuta-crowdfunding-kampanja-za-pomoc-oboljelima-od-poremecaja-hranjenja-1243779>
23. 7.5. 2018 BBK radio intervju s izvršnom direktoricom Centra BEA J.Balabanić Mavrović
24. 9.5.2018. <https://www.justdubrovnik.com/2018/05/a-campaign-to-join-i-am-here-too-can-you-see-me/89834/>
25. 10.5.2018. <http://www.psihoportal.com/index.php/hr/vijesti/1721-besplatno-predavanje-suradnja-roditelja-i-psihijatra-u-oporavku-djeteta-oboljelog-od-poremecaja-hranjenja>
26. 14.5.2018. Intervju za 1 program Hrvatskog radija, novinarka Sabina Jaganjac (intervju s Jelenom Balabanić Mavrović, izvršnom direktoricom Centra BEA)
27. 17.5.2018. <http://www.globalnovine.eu/vijesti/poremecaj-hranjenja-centar-bea-crowdfundingom-prikuplja-novac-uredenje-novog-prostora/>
28. 19.5. 2018. - Radio Sljeme, emisija Tvornica snova - gostovanje Jelene Balabanić Mavrović i Ivane Vrbat
29. 21.5.2018. - Televizija Student - emisija Alter ego prilog u uređenju prostora i crowdfunding kampanji
30. 22.7.2018. - <https://miss7.24sata.hr/zivot/ispovijest-moje-dijete-je-oboljelo-od-poremecaja-hranjenja-21085>
31. 26.7.2018. Gloria- članak o korisnici Centra za poremećaje hranjenja BEA I njenoj obitelji "Najteža životna lekcija"
32. <http://ukpo.hr/novosti.php> (najava stručnog skupa "Sva lica poremećaja hranjenja- anoreksija, bulimija, prejedanje")

33. Novi list 20.10.2018, članak o Stručnom skupu “Sva lica poremećaja hranjenja- anoreksija, bulimija, prejedanje”
34. Kanal RI (Tv prilog o stručnom skupu) 19.10.2018.
35. Interliber, predstavljane knjige “Zdravlje u svakoj veličini tijela” dr.Linde Bacon 14.10.2018
36. <https://www.mirovina.hr/novosti/uskoro-pocinje-sajam-knjiga-generacije-dolazite-li-interliber/> prilog o knjizi „Zdravlje u svakoj veličini tijela“ i poremećaju s prejedanjem

7.3. U studenom 2018.na Sajmu knjiga Interliber predstavljena je knjiga „Zdravlje u svakoj veličini tijela“ dr. Linde Bacon, čiju su recenziju napisali mag.nutr. Maja Žanko i dr. Hrvoje Handl, a knjiga je predstavljena kao koristan alat za nedijetni pristup liječenju poremećaja s prejedanjem. Prijevod knjige na hrvatski, njeno izdavanje i promociju potpomogao je Centar BEA, kroz suradnju s prevoditeljicom i urednicima knjige.

Izvoditelji aktivnosti: Jelena Balabanić Mavrović, Maja Žanko, Ivana Vrbat, Sara Peranić, Tončica Šiškov, Nikolina Essert, Hrvoje Handl.

8. Rješavanje prostora za rad Savjetovališta Centra BEA – Centar BEA se je dobio na korištenje prostor od 111 m2 putem javnog natječaja Grada Zagreba u Ilici 106a, te je ugovor sklopljen 7.5.2019.na trajanje od 5 godina uz mogućnost produljenja. Tijekom 2018.proveli smo crowdfunding / donatorsku kampanju za prikupljanje sredstava za obnovu prostora u Ilici 106a, koja je trajala 30 dana, te smo prikupili 21.974 kn. Od listopada do prosinca 2018.proveli smo većinu građevinskih radova za adaptaciju prostora, da bi tijekom 2019. preostali manji građevinski zahvati i opremanje prostora, i da bi se u siječnju 2019.prostor postupno mogao staviti u funkciju.

Zaključak

Centar BEA je u 2018.godini vrlo intenzivno provodio brojne aktivnosti u svrhu ostvarivanja statutom određenih ciljeva djelovanja u promicanju psiho-socijalne podrške oboljelima od poremećaja hranjenja, njihovim obiteljima te edukacija i prevencija u široj zajednici, te je uspješno probudio suradnju s drugim dionicima koji djeluju na području mentalnog zdravlja. Glavno postignuće tijekom 2018.je dobijanje novog prostora na adresi Ilica 106 a u Zagrebu na korištenje za Savjetovalište Centra BEA, te prikupljanje sredstava i građevinska adaptacija tog prostora.

4.3.2019, Zagreb

Izvještaj sastavila:

Miriam Forempoher

Predsjednica udruge