

Izveštaj o radu Centra za poremećaje hranjenja BEA za 2021.godinu

Uvod

Tijekom 2021. udruga Centar BEA je nastavila pružati psihosocijalnu podršku osobama u riziku i već oboljelima od poremećaja hranjenja, te smo nastavili razvijati svoje usluge kao prepoznatljiv dionik kome se korisnici obraćaju s povjerenjem.

Centar za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2021. godine imao je zaposlenu 1 djelatnicu: izvršnu direktoricu (Jelena Balabanić Mavrović, dr.sc.) koja je radila na puno radno vrijeme,

Centar za poremećaje hranjenja BEA administrativne poslove obavlja u prostorima svoga sjedišta a rad s korisnicima odvija se na adresi Savjetovališta Ilica 106a, Zagreb.

Prostor Savjetovališta udruge nalazi se na adresi Ilica 106a, u vlasništvu Ministarstva prostornog uređenja, graditeljstva i državne imovine RH, s kojim udruga ima sklopljen ugovor o korištenju prostora do 1.11.2023, uz naknadu.

Udruga osigurava prostor od požara, poplave i drugih nepogoda u korist Ministarstva državne imovine. Još uvijek je u tijeku izrada dopune ugovora za osiguranje prostora u slučaju potresa, te se čekaju podaci od strane Ministarstva kako bi osiguravatelj, Grawe osiguranje, mogao definirati aneks ugovora za osiguranje od potresa.

Centar BEA povremeno koristi prostor Mjesne Samouprave Mašićeva u Zagrebu za djelovanje volonterske sekcije (Volonteri-psihoterapeuti).

Neformalni ogranak Centra BEA u Rijeci, u Primorsko-goranskoj županiji tijekom 2021. godine djelovao je smanjenim intenzitetom zbog epidemije korona virusom. Voditeljica Centra BEA Rijeka je mag.nutr. Katarina Šanko.

Najveći izazov je bio kao i dosad financijski opstanak udruge, budući da su smanjene donacije iz proračuna i privatnih donatora, koji su se- logično- usmjerili na područja i korisnike pogođene potresom i korona krizom. Kako bi omogućili opstanak udruge, tijekom 2021. godine osnažili smo samofinancirajuće aktivnosti, u skladu sa Statutom udruge.

Udruga Centar za poremećaje hranjenja BEA provela je brojne promjene kako bi nastavila pružati svoje usluge i u uvjetima korona krize koja je trajala i tijekom 2021. godine: sve grupne aktivnosti provodili smo u online obliku kako bismo smanjili rizik od zaraze za naše ionako zdravstveno kompromitirane korisnice, a individualne konzultacije u Savjetovalištu provodili smo poštujući epidemiološke mjere. Edukativna predavanja namijenjena zajednici također su provođena u online obliku kako bismo spriječili okupljanje većeg broja ljudi u prostorima

udruge. Intenzivirali smo koordinacijske aktivnosti kako bismo našim stručnjacima pružili dodatnu podršku u nošenju sa otežanim uvjetima rada.

OPIS AKTIVNOSTI Centra za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2021:

1. Savjetovalište
2. Grupe podrške
3. Program prevencije poremećaja hranjenja
4. Predavanja za zajednicu
5. Volonterske akcije
6. Međusektorska i stručna suradnja
7. Medijski istupi i senzibilizacija zajednice
8. Apliciranje na EU fondove
9. Donacije i financijska podrška

Razrada

1. aktivnosti Savjetovališta Centra BEA:

SAVJETOVALIŠTE za oboljele i članove njihovih obitelji

Tijekom 2021.godine provedeno je sveukupno **945 sati** savjetovališnog rada (individualni i obiteljski dolasci korisnika u Savjetovalište Centra BEA te on line i telefonsko savjetovanje):

- **Savjetovalište Centra BEA** uključilo je **240 korisnika** koji su sudjelovali u **405 sati** savjetovališnog rada. Voditeljica Savjetovališta mag.psih. Martina Štrk pružila je usluge psihosocijalne podrške te asistencije pri uključivanju oboljelih u zdravstveni sustav – upućivanje u specijalističke centre unutar zdravstvenog sustava: KBC Zagreb (Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju; Zavod za personologiju i poremećaje hranjenja) te Dnevnu bolnicu za poremećaje prehrane pri PB Sv.Ivan i Kliniku za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice. U 2021.godini zbog epidemije korona virusa Centar BEA je ponudio mogućnost online ulaznog razgovora za naše korisnike Savjetovališta, što su iskoristili mnoge oboljele osobe i članovi njihovih obitelji iz Zagreba ali i iz drugih gradova širom RH.
- provedeno je **212 sati** putem **on line i telefonskog savjetovališta**: korisnici iz čitave Hrvatske ali i okolnih zemalja (Bosne i Hercegovine, Slovenije i Srbije) javljaju se s upitima o načinu

liječenja u Hrvatskoj, o postupcima pri ostvarivanju prava pacijenata, o tome kako motivirati oboljelog člana obitelji za liječenje, kako savladati strah od liječenja; te kako nastaviti liječenje nakon niza bezuspješnih pokušaja da se simptomi poremećaja hranjenja stave pod kontrolu. Usluga on-line i telefonskog savjetovišta pruža informaciju, edukaciju i psiho-socijalnu podršku– ovisno o potrebama korisnika.

Također, mnogim korisnicima izvan Zagreba pružili smo i uslugu traženja adekvatne psihoterapijske podrške u mjestu stanovanja, te spajanja korisnika/ pacijenta te liječnika/ psihoterapeuta. Psihoterapeutima s manje iskustva u liječenju poremećaja hranjenja nudili smo i stručnu podršku kroz razmjenu iskustava, upućivanje na stručnu literaturu i konzultacije s iskusnijim stručnjacima iz Hrvatske i inozemstva.

On line i telefonskim savjetovanjem obuhvatili smo oko **202 korisnika** iz cijele Republike Hrvatske.

U Savjetovalištu **su volontirale i mlade stručnjakinje pružajući besplatnu psihološku podršku** uz superviziju svoga rada. Tijekom 2021. bilo je uključeno 18 volonterki-psihoterapeutkinja pod supervizijom (upisana najmanje treća godina psihoedukacije).

Iz edukacije za realitetnog psihoterapeuta ili savjetodavnog terapeuta volontirale su: mag.psih Vanja Točaković, mag.ped.Sara Novak, mag.ped. Željka Gregorin i prof. hrv. Jelena Perak.

Iz edukacije za gestalt terapeuta, u volontiranju pod supervizijom sudjelovale su: mag.psih.Iva Letica, mag.soc.Anja Zojčeska, mag.psih.Matea Ljubobratović, dr.med. Marijana Anzulović, prof. Sonja Miočić, mag.psih.Lea Ivančić Žic, mag.psih.Tea Sladić, mag.psih Bruna Nedoklan.

Volonterke koje pohađaju edukaciju za logoterapeuta su prof.teol. Anamarija Strabić i mag.oecc. Rozarija Peroš. Psihološku pomoć osobama oboljelima od poremećaja hranjenja slabijeg imovinskog stanja pružale su tjelesno integrativni terapeut Emilija Habulin i TA terapeutkinja u edukaciji Marija Jukić.

Volontersko savjetovanje ostvarilo je **328 sati** kroz savjetodavnu podršku za korisnike slabijeg imovinskog stanja. U 2021.savjetovanja su se većinom odvijali online zbog epidemije korona virusa.

2. Održavanje GRUPE PODRŠKE za oboljele od poremećaja hranjenja i roditelje oboljelih osoba:

Voditeljice **grupe podrške za punoljetne** oboljele od poremećaja hranjenja (mag.psih.Ivana Jurić od siječnja do lipnja 2021, te psihodramska praktičarka Nikolina Komljenović od rujna do prosinca 2021.) tijekom navedenog razdoblja održale su 36 grupnih susreta u trajanju od 1,5

sata (ukupno 54 sata). Obuhvaćeno je 20 korisnica: punoljetnih osoba oboljelih od anoreksije, bulimije i nespecifičnih poremećaja hranjenja.

Nutricionističke grupe za oboljele od poremećaja hranjenja pod vodstvom mag.nutric.Maje Žanko – provedeno je 32 susreta od siječnja do prosinca 2021. Grupe su provedene u online formi, svaka u trajanju 1,5h.

Provođene su **online grupe za emocionalno prejedanje** pod vodstvom mag.nutr. Kristine Beljan. Provedeno je 48 grupnih susreta (1,5 sat) koji su obuhvatili 34 osobe oboljele od poremećaja prejedanja.

Grupa podrške za maloljetne oboljele do poremećaja hranjenja održavala se od siječnja do prosinca 2021.uz ljetnu pauzu, te je obuhvatila 27 članica. Održano je 34 online grupnih susreta, u trajanju od 1,5 sat. Voditeljica grupe podrške za maloljetne je mag.psih. Irena Bohač, psihodramska praktičarka.

Grupa podrške namijenjena roditeljima maloljetne i punoljetne djece s problemima u odnosu prema tijelu i hrani održana je suradnji s udrugom Creativa. Tijekom 2021.održano je 28 radionica za roditelje koje je vodila prof.ped. Tončica Šiškov, psihoterapeut pokretom i plesom te NLP majstor-praktičar (uključeno 62 roditelja) .

Zbog uvođenja epidemioloških mjera sve grupe podrške tijekom 2021.godine održavale su se u online formi.

3. Program PREVENCIJE poremećaja hranjenja

3.1. održana predavanja u osnovnim i srednjim školama, te obrazovnim institucijama:

održana su predavanja (uživo i online) u navedenim institucijama i školama: OŠ Benkovac te u Pučkom otvorenom učilištu Samobor, pod nazivom „Škola kao sustav podrške za oboljele od poremećaja hranjenja“, predavačica mag.soc.ped. Ivana Kurtov.

4. PREDAVANJA za zajednicu

Tijekom 2021.godine, Centar BEA je nastavio provoditi online predavanja u uvjetima pandemije korona virusom, putem online platforme (zoom, FB live).

U izazovnim uvjetima rada održali smo **14 predavanja** s temama osnaživanja oboljelih i osoba u riziku za razvoj poremećaja hranjenja, osnaživanje obitelji oboljelih osoba te dobili povratne informacije koje podupiru i dalji razvoj ovog oblika komunikacije sa ciljnom skupinom.

Oboljele osobe i članovi njihovih obitelji povećali znanje o poremećajima hranjenja i načinima liječenja kroz 14 predavanja za zajednicu. Popis predavanja:

1. Tim stručnjaka iz Dnevne bolnice za poremećaje prehrane pri PB Sveti Ivan „Predstavljanje Dnevne bolnice pri PB Sveti Ivan“, održano 6.1.2021;
2. mag.psih.Katarina Prnjak: „Slika o tijelu“, održano 11.1.2021;

3. mag.nutr.Kristina Beljan „Začarani krug prejedanja i krivnje“ održano 16.2.2021;
4. Panel diskusija „Kako biti zdrav- što je normalan odnos prema hrani i tijelu?“, održano 26.2.2021;
5. mr.sc.Ena Uzelac „Prokrastinacija ili zašto odgađamo obaveze?“ održano 22.4.2021;
6. mag.psih.Dario Antić „Izazovi odgoja kćerke- što možemo očekivati?“ održano 6.5.2021;
7. mag.psih.Vanja Točaković „Anksioznost naša svakidašnja“, održano 17.6.2021;
8. Mag.nutr.Kristina Beljan „Emocionalno prejedanje“ održano 8.7.2021;
9. glumica Petra Svrtan „Pogled u retrovizor“ održano 7.9.2021;
10. psihodramska praktičarka Nikolina Komljenović „Kako se adekvatno nositi s emocijama?“ održano 14.9.2021;
11. psihijatrica dr.med.Ljubica Paradžik „Samoozljeđivanje djece i mladih“ održano 28.9.2021;
12. prof.dr.sc.Darko Marčinko „Suicidalnost mladih“ održano 26.10.2021;
13. mag.psih.Maša Atlaga i Katarina Biuk „Faktori oporavka od anoreksije nervoze“ održano 16.11.2021;
14. studentice psihologije Filozofskog fakulteta u Rijeci- N.Milevoj, A,Malenica i N,Jagmić „Tjelesni signali i prepoznavanje emocija kod poremećaja hranjenja“ održano 6.12.2021.

Predavanja je pogledalo oko 10.000 osoba, budući da su online predavanja snimljena i postavljena na FB stranicu udruge, te je omogućeno gledanje i u kasnijim danima i mjesecima. Na takav način se broj gledatelja psihoedukativnih predavanja višestruko povećao, te je omogućeno i osobama koje nisu u mogućnosti fizički biti u Zagrebu u prostoru udruge da poslušaju predavanje.

5. VOLONTERSKE akcije

Volonterske aktivnosti u Centru BEA tijekom 2021 godine bile su usmjerene na 3 područja: izrada popularno znanstvenih objava za medije i internet (podsekcija "**Volonteri pišu**"); **volonteri-psihoterapeuti pod supervizijom** (za mlade stručnjake pomažućih profesija koji pohađaju završne godine psihoedukacije) te provođenje volonterskih radionica za osnaživanje učenica i učenika srednjih škola "**Dozvola za nesavršenost**". Za prvu aktivnost, uključivali smo volontere iz cijele države koji su uz mentorstvo mag psih Martine Štrk izrađivali tekstove, vizuale i objave o temama koji se tiču mentalnog zdravlja mladih, odnosa prema tijelu i hrani te destigmatizacije poremećaja hranjenja.

Volonteri psihoterapeuti pod supervizijom dolaze iz različitih psihoterapijskih škola (gestalt, KBT, realitetna, psihodrama, NLP, grupna psihoterapija i sl) te pružaju psihološku pomoć osobama lošijeg imovinskog stanja kojima treba nadopuniti uslugu koju primaju kroz zdravstveni sustav.

Volonterke koje provode radionice Dozvola za nesavršenost uključene su u edukaciju za volontere (održana 13.11.2021) te su provele 15 radionica u trajanju od 2 školska sata u odabranim srednjim školama grada Zagreba. Time su obuhvatile 253 učenice i učenika u 3 škole grada Zagreba (Gimnazija Lucijana Vranjanina; Obrtnička škola za osobne usluge, OŠ Zapruđe).

Značajan iskorak u djelovanju udruge dogodio se tijekom **kampanje "Odzvonilo je grupnom vaganju u školama" u rujnu 2021**, kada smo na poticaj naših korisnica skrenuli pažnju javnosti na stigmatizaciju kojom su izložena djeca i mladi u školama prilikom grupnog vaganja. Inicijativa je bila vrlo uspješna i Ministarstvo obrazovanja te Gradski ured za obrazovanje su izdali preporuku za ukidanje navedene prakse kao i promociju individualnog vaganja u školama.

6. MEĐUSEKTORSKA i stručna suradnja

Međusektorska suradnja i edukacije mladih stručnjaka na području poremećaja hranjenja

Tijekom 2020.godine održan je manji broj edukacija i stručnih suradnji pošto su izmijenjeni uvjeti funkcioniranja u korona krizi za udrugu Centar BEA kao i za društvo u cjelini nametnuli drugačije prioritete djelovanja i onemogućili okupljanje većeg broja ljudi.

- **Supervizijski susreti:** supervizija kod doc.dr.sc. Karin Ser nec, voditeljice Enote za motnje hranjenja / Odjela za poremećaje hranjenja pri Psihijatrijskoj bolnici Ljubljana u 2021.odvijale su se paralelno: tim Dnevne bolnice za poremećaje prehrane pri PB Sveti Ivan provodio je zasebne supervizijske konzultacije temeljene na potrebama grupnog rada u DB PBSVI (6 supervizija) a voditeljica Centra BEA dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović provela je 4 individualnih online supervizije posvećenih radu Savjetovališta Centra BEA.
- **Intervizijski susreti:** održano je 10 intervizijskih susreta sa stručnjacima iz tima Centra BEA i predstavnicima tima Dnevne bolnice za poremećaje prehrane pri PB Sveti Ivan u trajanju od 20 sati.
- **Supervizija volontera- psihoterapeuta:** u svrhu osnaživanja psihoterapeuta volontera pod supervizijom koji pružaju besplatnu psiho-socijalnu podršku osobama smanjenih finansijskih mogućnosti održano je 8 supervizijskih susreta pod vodstvom dr.sc. Jelene Balabanić Mavrović (8 online supervizija: 20.1; 24.3; 30.3;18.5; 14.9; 16.9; 23.11; 25.11.2021) i 10 online individualnih konzultacija
- **Supervizija psihoterapeuta :** u svrhu jačanja stručnih kapaciteta u radu s oboljelima od poremećaja hranjenja, održane su i 2 online supervizije namijenjene certificiranim terapeutima. Superviziju je provodila dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović u online obliku.

- **Međusektorski susreti:** Međusektorsko umrežavanje- Održano 6 međusektorskih online sastanaka (13.1; 24.2; 21.4; 16.6; 22.9; 17.11.2021) i 6 stručnih konzultacija s predstavnicima bolnica, odgojno obrazovnih ustanova i sl - održani grupni sastanci, radionice ili pojedinačne konzultacije sa stručnjacima iz sustava (sa predstavnicima Psihijatrijske bolnice Sveti Ivan; Opće bolnice Pula; OB Našice; predstavnicima civilnog društva; Centra za socijalnu skrb Novi Zagreb itd).

7. MEDIJSKI istupi i senzibilizacija zajednice

7.1. održavanje web stranice/ društvene mreže: internetska stranica Centra za poremećaje hranjenja BEA je www.centarbea.hr te javna baza podataka zdravstvene i psihološke podrške u 7 gradova u RH www.anoreksija-bulimija.info . Na taj je način omogućen pristup informacijama za ciljne skupine (oboljeli i njihove obitelji) kako bi se mogli uključiti u ponuđene programe i koristiti usluge Centra BEA. Tijekom 2021. nastavljeno je održavanje internetske stranice namijenjena liječnicima obiteljske medicine i zaposlenicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti o simptomima anoreksije, bulimije i nespecifičnim poremećajima hranjenja www.f50-anoreksija-bulimija-prejedanje/centarbea.hr

Stranice na društvenim mrežama (Facebook i Instagram) su bile vrlo aktivne s objavama vizualnih i tekstualnih sadržaja koji promiču pozitivan odnos prema sebi i svom tijelu te mentalnom zdravlju općenito. Facebook stranicu Centra BEA redovito prati 4.600 korisnika, a Instagram profil prati 900 korisnika. Na FB stranici zabilježeno je 130.000 posjeta a doseg eventa je oko 131 100 ljudi.

U periodu od 1.1.2021. do 31.12.2021.na FB i Instagram profilu Centra BEA te na službenoj web stranici objavljeno je oko 730 objava, tekstova i fotografija koje su usmjerene prije svega mlađoj populaciji (adolescentima) u svrhu osnaživanja zaštitnih faktora (samopouzdanje, učvršćivanje pozitivne slike o sebi, razvijanje uravnoteženog odnosa prema hrani) te jačanju motivacije za traženje stručne pomoći oboljelih osoba (destigmatizacija poremećaja hranjenja, promoviranje brige o mentalnom zdravlju).

7.2. medijski istupi:

Promocija programa ostvarivana je vrlo brižljivo svakodnevnim objavama na društvenim mrežama Centra BEA (fb i Instagram) te putem sadržaja na web stranici udruge. Na web stranici udruge objavili smo 47 objava. U medijima je ukupno ostvareno 37 objava (portali, TV, radio, tisak).

Popis medijskih objava:

Portal Telegram <https://www.telegram.hr/politika-kriminal/velika-vijest-ministarstvo-potvrdilo-ukida-se-grupno-vaganje-djece-u-skolama/>
<https://www.telegram.hr/politika-kriminal/tuzno-smo-drustvo-pretile-prascetine-krmad-derista-to-su-komentari-na-inicijativu-da-se-ukine-grupno-vaganje-u-skoli/>
<https://www.index.hr/vijesti/clanak/ukida-se-grupno-vaganje-u-skolama-djeca-su-se-izgladnjivala-bila-pod-stresom/2306404.aspx>

<https://www.jutarnji.hr/vijesti/hrvatska/ukida-se-grupno-vaganje-ucenika-neki-su-markirali-iz-skole-ili-se-danima-izgladnjivali-15105039>
<https://zivim.gloria.hr/zivim/rastem/djecja-psihoterapeutkinja-otkrila-nam-je-kakvu-stetu-vaganje-pred-cijelim-razredom-zapravo-cini-15104733>
<https://www.034portal.hr/u-skolama-se-ukida-grupno-vaganje-ucenika-429>
<https://www.tportal.hr/vijesti/clanak/balabanic-mavrovic-kad-djeca-znaju-da-slijedi-vaganje-izgladnjuju-se-i-bjeze-iz-skole-20210923>
<https://www.srednja.hr/zbornica/strucnjaci-predlazu-vaganje-skolaraca-pri-povratku-skolu-pracenje-kilaze/>
<https://javnost.hr/public/objava/ukida-se-grupno-vaganje-u-osnovnim-i-srednjim-%C5%A1kolama-%E2%80%98za-mnoge-je-to-stres-ili-poni%C5%BEenje-neki-bi-u%C4%8Denici-markirali-iz-%C5%A1kole-ili-se-danima-prije-izgladnjivali%E2%80%98>
<https://miss7mama.24sata.hr/skolarci/skola/djeca-se-u-skolama-grupno-vazu-lijecnik-porucuje-da-je-to-stetno-13858>
<https://studentski.hr/studenti/zdravlje-i-ljepota/pokrenuta-inicijativa-za-ukidanje-grupnog-vaganja-u-skolama>
<https://www.teklic.hr/lifestyle/centar-bea-grupno-vaganje-u-skoli-pokazalo-se-kao-izrazito-stresan-dogadaj-za-mlade-osobe-koje-tek-izgraduju-pozitivan-odnos-prema-vlastitome-tijelu/205760/>
<https://dalmacijanews.hr/clanak/3llu-inicijativa-trazi-ukidanje-za-puno-djece-vaganje-na-tjelesnom-pred-svima-veliki-je-stres>
<https://doktorehitno.hr/zdrav-zivot/trazi-se-ukidanje-za-puno-djece-vaganje-na-tjelesnom-pred-svima-veliki-je-stres>
<https://dalmatinskiportal.hr/zdravlje/trazi-se-ukidanje-za-puno-djece-vaganje-na-tjelesnom--pred-svima--veliki-je-stres/110565>
<https://www.ljepotaizdravlje.hr/inicijativa-odzvonilo-je-grupnom-vaganju-u-skolama-objasnila-zasto-je-vazno-ukinuti-ovu-praksu/>
<https://etleboro.org/g/d81b571aded5a900970f9190f0fa04e9hr/ukida-se-grupno-vaganje-u%C4%8Denika-%E2%80%98neki-su-markirali-iz-%C5%A1kole-ili-se-danima-izgladnjivali%E2%80%98>
<https://dubrovackidnevnik.net.hr/vijesti/hrvatska/bjeze-iz-skole-ili-se-izgladnjuju-pokrenuta-je-inicijativa-za-ukidanje-grupnog-vaganja-u-skolama>
<https://likaclub.eu/video-je-li-odzvonilo-grupnom-vaganju-na-satovima-tjelesnog-kad-djeca-znaju-da-slijedi-vaganje-izgladnjuju-se-i-bjeze-iz-skole/>
<https://time.rs/c/535a4b9745/hrvatska-ukida-u-skolama-grupna-merjenja-tezine-ucenika.html>
<https://www.zadarskilist.hr/clanci/23092021/petasi-i-sestasi-nisu-optereceni-u-7-i-8-razredu-punije-cure-se-malo-srame>
<https://www.blic.rs/vesti/svet/hrvatska-ukida-grupna-merjenja-tezine-ucenika-to-je-stresno-za-mlade-neki-su-danima/88yqypz>
<https://emedjimurje.net.hr/vijesti/drustvo/4107254/stresno-za-ucenike-trazi-se-ukidanje-grupnog-vaganja-na-tjelesnom-pojedinci-se-danima-izgladnjuju/>
<https://mixer.hr/wellbeing/zdravlje/jelena-balabanic-mavrovic-odzvonilo-je-grupnom-vaganju-u-skolama/> 28.9.2021
Rivista Amicana <https://madmagz.com/magazine/1931461#/> članak o radu Centra BEA (10 stranica)
Kod nas doma 29.9. HTV u 16.30 gostovanje J.B.M.
Gostovanje u dnevniku RTL 23.9.2021 J.B.M.
Inicijativa Odzvonilo je grupnom vaganju u školama (od 20- 24.9.2021.pregledana objava preko 100.000 puta na fb Centra BEA)
Radio Dalmacija izjava 20.9.2021.

<https://miss7zdrava.24sata.hr/hrana/dirljivo-pismo-djevojke-koje-se-oporavlja-od-poremećaja-hranjenja-12346> objava Miss Zdrava 2.6.2021
Dobro jutro Hrvatska HTV1, 2.6. gostovanje JBM
<https://www.24sata.hr/lifestyle/ivanisevici-doris-lejla-i-misiric-otkrili-koji-broj-nose-i-istaknuli-veci-smo-od-svoje-velicine-765742> članak 24 sata
Tv Student snimljeno 2.4.2021, Prilog o radu Cbea, gostovanje J.B. Mavrovic
Nova TV Dnevnik, prilog o Centru BEA, 25.3.2021
17.2.2021. HRT 1, emisija Kod nas doma, gostovanje J.Balabanić Mavrović, prilog o radu udruge
23.2.2021. TV Zapad, gostovanje mag nutr Maja Žanko
19.3.2021. članak na portalu Roditelji.hr <https://www.roditelji.hr/obitelj/mentalno-zdravlje-pandemija-pomaknula-i-granicu-obiljelih-od-poremećaja-hranjenja/>

8. Apliciranje na EU fondove: Tijekom 2021. udruga nije aplicirala na nove EU natječaje.

9. Donacije i financijsko poslovanje- samoodrživost: Tijekom 2021. udruga Centar za poremećaje hranjenja BEA nailazila je na izazove održivosti naših redovnih djelatnosti. Kriza pandemije covid 19 i smanjene donacije kao objektivni vanjski faktori ugrozili su normalno funkcioniranje udruge. Istovremeno, iskusili smo pojačani pritisak korisnika prema našim uslugama, budući da u situaciji opće krize djeca i mladi doživljavaju pogoršanje simptoma poremećaja hranjenja i pojačanu potrebu za stručnom pomoći.

U takvoj situaciji, kako bi opstala, udruga je pojačala samofinancirajuće aktivnosti, zadržavajući usluge Savjetovališta, psihoedukacije zajednice, međusektorskog umrežavanja, supervizija i intervizija, te vođenja volontera-psihoteraapeuta kao potpuno besplatne.

Tijekom 2021. nastavili smo primati institucionalnu podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, te sufinanciranje programa i projekata od strane Grada Zagreba (Psihosocijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji; Pomoć za sve-Savjetovalište Centra BEA kao vrata u zdravstveni sustav; Prevencija poremećaja hranjenja u doba novog korona virusa). Vrijedne pojedinačne donacije građana i građanki dodatno su pomogle da udruga opstane i nastavi pružati svoje usluge.

Zaključak

Protekla godina bila je izazovna kako za svijet i društvo u cjelini, tako i za djelovanje udruge Centar za poremećaje hranjenja BEA. Usprkos strogim epidemiološkim, udruga je nastavila pružati svoje usluge krajnjim korisnicima i ostvarivati statutom određene ciljeve. Svoje djelovanje u promicanju psiho-socijalne podrške oboljelima od poremećaja hranjenja, njihovim obiteljima te edukaciju i prevenciju u široj zajednici provodili smo u prilagođenom obliku, koristeći online platforme za grupni rad i veća okupljanja. Također Centar BEA je i u 2021. uspješno nastavio suradnju s drugim dionicima koji djeluju na području mentalnog zdravlja u Zagrebu, te nastavio promicati interese prevencije i liječenja poremećaja hranjenja u zajednici.

15.3.2022, Zagreb

Izveštaj sastavila:

Miriam Forempoher

Predsjednica udruge