

*Što je ortoreksija? Pretjerujemo li kad je riječ o zdravoj prehrani? Postoji li uopće zdrava i nezdrava hrana? Što se skriva iza pokušaja da kroz rigidne režime hranjenja postanemo savršeno zdravi? Kako osobe osjetljive psihološke strukture razumiju podjelu namirnica na tzv.zabranjene i dozvoljene?*

Ortoreksija još nije definirana kao bolest ili poremećaj, ali predstavlja društveni fenomen „opsesije zdravom prehranom“ koji putem medija i društvenih mreža utječe na osjetljive i rizične skupine, posebno na mlade. Radi se o patološkoj usmjerenosti na zdravu prehranu. Kako bismo se pobliže upoznali s ovom temom i saznali stručne, znanstvene i iskustvene činjenice, pozivamo Vas na **stručni skup pod nazivom „Ortoreksija - opsesija zdravom prehranom ili crno-bijeli svijet“** u organizaciji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Hrvatskog društva nutricionista i dijetetičara, i Centra za poremećaje hranjenja BEA, koji će se održati

**u petak, 26. veljače 2016. godine s početkom u 9:30 sati u Velikoj dvorani NZJZ „Dr. Andrija Štampar“, Mirogojska c. 16, Zagreb.**

**Raspored skupa:**

- 10:00 – 10:20 Pozdravni govori ( doc.dr.sc.Mirna Šitum, pročelnica Gradskog ureda za zdravstvo; dr. Zvonimir Šostar, ravnatelj NZJZ „Dr.Andrija Štampar“; doc.dr.sc.Darko Marčinko, predsjednik Hrvatskog društva za personologiju, poremećaje ličnosti i poremećaje hranjenja)
- 10:20 - 10:45 **Dr. Hrvoje Handl, psihijatar:** Kada briga o pravilnoj prehrani prelazi u mentalni poremećaj ?
- 10:45 – 11:10 **Doc. dr. sc. Darija Vranešić Bender:** Povijesni pregled prehrambenih zabluda
- 11:10 – 11:35 **Maja Žanko, mag.nutr.:** Suvremeni trendovi u nutricionizmu: paleo dijeta- bezglutenska dijeta- sirova hrana- vegetarijanstvo-veganstvo
- 11:35 – 12:00 Pitanja iz publike
- 12:00 - 12:30 Pauza
- 12:30 – 12:55 **Dr.Tatjana Lesar, pedijatar gastroenterolog:** Utjecaj nutritivno siromašne prehrane na razvoj djece i adolescenta
- 12:55 – 13:20 **Nenad Bratković, mag.nutr., univ. mag. pharm.:** Između ortoreksije i pandemije debljine- empirijski prikaz slučajeva iz nutricionističke ordinacije
- 13:20 – 13:45 **Sanja Jelušić, dipl.ing.preh.teh.-nutricionist:** Bezglutenska prehrana - istine i zablude
- 13:45 – 14:15 Diskusija

Voditeljica skupa: **mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović**, Centar za poremećaje hranjenja BEA.

Stručni skup je multidisciplinarnan, namijenjen liječnicima, nutricionistima i dijetetičarima, psiholozima, psihoterapeutima, djelatnicima u odgojno-obrazovnom sustavu te studentima.

Stručni skup je prijavljen Hrvatskoj liječničkoj komori, Hrvatskoj psihološkoj komori i Komori edukacijskih rehabilitatora.

**Uz mail prijavu POSTAVITE PITANJA PREDAVAČIMA - ONI ĆE ODGOVORE NA NAJČEŠĆA PITANJA UKLJUČITI U SVOJA PREDAVANJA ILI NA NJIH ODGOVORITI U VREMENU PREDVIĐENOM ZA DISKUSIJU.** Sudjelovanje je besplatno, uz prijavu na mail [info@centarbea.hr](mailto:info@centarbea.hr)