



BEA 
Centar za poremećaje
hranjenja

Operativni godišnji plan 2023.

Centar za poremećaje hranjenja BEA

www.centarbea.hr



Udruga Centar za poremećaje hranjenja BEA

Zagreb, 14.12.2022.

Centar za poremećaje hranjenja BEA

Sjedište: Donje Prekrižje 15 c

Savjetovanište: Ilica 106a

Zagreb, 10 000

www.centarbea.hr

info@centarbea.hr

098 900 59 73

Strateško područje:

1. Financijska održivost i jačanje kapaciteta organizacije

1.1 Osiguravanje radnih mjesta, daljnja specijalizacija i edukacija djelatnika te strukturiranje područja rada svakog od djelatnika; dalji razvoj sustava praćenja i evaluacije rada zaposlenika i rada cijele organizacije.

1.1.1. Osiguravanje zaposlenja 1 djelatnika (Izvršne direktorice)

1.1.2. Nastavak specijalizacije djelatnika kroz sudjelovanje u stručnoj online superviziji (kod doc.dr.sc.Karin Serneć na Psihijatrijskoj klinici u Ljubljani) i u stručnim online edukacijama (seminari i kongresi s područja poremećaja hranjenja i mentalnog zdravlja)

1.1.3. Nastavak edukacije djelatnika kroz individualne i grupne edukacije organizirane od strane stručnih organizacija u području mentalnog zdravlja

1.2. Identificiranje i razvoj dodatnih samofinancirajućih aktivnosti u svrhu financijske stabilnosti

1.2.1. Provođenje planiranih aktivnosti za 2023. godinu: online radionice, online webinar, online edukacije za stručnjake pomagačkih struka

1.2.2. Dio usluga Savjetovališta usmjerenih pružanju kontinuirane psihosocijalne podrške

1.3 Izrada godišnjih operativnih planova organizacije

1.3.1. Izrada Godišnjeg operativnog plana za 2023.

1.4 Umrežavanje s organizacijama civilnog društva s područja zaštite mentalnog zdravlja

1.5.1. Suradnja s udrugom Creativa- provođenje programa „Psihoterapija u zajednici“ i provođenje grupe za podršku roditelja djece oboljele od poremećaja hranjenja

1.5.2. Aktivno članstvo u Savezu udruga za mentalno zdravlje Hrvatske SUMEZ

1.5.3. Suradnja s Hrvatskim društvom za poremećaje ličnosti, personologiju i poremećaje hranjenja i Hrvatskim društvom nutricionista i dijetetičara

1.5.4. Suradnja s drugim udrugama mentalnog zdravlja u provođenju online webinarima i radionica za opću populaciju

1.6. Prijava projekta na natječaj Europske Unije ili sudjelovanje kroz partnerstvo u projektima Europske Unije

1.6.1. Ostvareno provođenje jednog projekta na natječaj financiran u sklopu Europskih strukturnih i investicijskih fondova- Promocija zdravlja, prevencija bolesti, Faza II; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

2. Razvoj inovativnih projekata i programa za unapređenje prevencije, edukacije i pružanja psiho-socijalne podrške na području poremećaja hranjenja

2.1. Preveniranje poremećaja hranjenja kroz provođenje online programa i projekata namijenjenih općoj populaciji

2.1.1. Provođenje volonterskog projekta „Volonteri pišu“ u kojima općoj populaciji približavamo teme odnosa prema tijelu i hrani te sebi općenito.

2.1.2. Provođenje online radionica za adolescente i punoljetne osobe koje promiču mentalnu higijenu i brigu o svom mentalnom zdravlju; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

2.2. Provođenje sustavne edukacije nastavnika, profesora i stručnih suradnika iz odgojno-obrazovnih ustanova (godišnji obuhvat oko 200 osoba)

2.2.1. Provođenje edukacije nastavnika, profesora i stručnih suradnika kroz online predavanja i radionice- provođenje 4 edukacije, uključeno oko 200 sudionika; vrijeme provedbe veljača do prosinac 2023.

2.3 Pružanje usluga psiho-socijalne podrške kroz individualni i grupni rad oboljelima i članovima obitelji (godišnji obuhvat 300 korisnika)

2.3.1. Rad Savjetovališta Centra BEA – redovito tjedno online savjetovanje oboljelih i članova obitelji- obuhvaćeno oko 200 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

2.3.2. Rad 3 online grupe podrške- za maloljetne i punoljetne oboljele, i za roditelje. Ukupno obuhvaćeno oko 70 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

2.3.3. Rad online nutricionističke grupe- održavanje tjednih online radionica za oboljele od poremećaja hranjenja; obuhvaćeno oko 100 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

2.3.4. Psiho-edukacija za zajednicu- održavanje online psiho-edukativnih predavanja- webinara za osobe s rizičnim ponašanjem u svrhu motiviranja na liječenje i uključivanje u zdravstveni sustav; obuhvaćeno oko 300 korisnica/ korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

2.4. Pružanje usluga informiranja zajednice o postojećim uslugama iz civilnog sektora i zdravstvenog sektora za oboljele od poremećaja hranjenja na području čitave RH (godišnji obuhvat oko 3.000 korisnika)

2.4.1. Objavljivanje stručnih sadržaja na internetskim stranicama Centra BEA (www.centarbea.hr) te na društvenim stranicama udruge (FB i Instagram, YouTube kanal); godišnji obuhvat oko 40.000 korisnika/ korisnica; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

2.4.2. Info-pult: mail i telefonska komunikacija s korisnicima iz čitave RH i regije u svrhu motiviranja na liječenje i uključivanja u zdravstveni sustav; obuhvaćeno oko 300 korisnica/ korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

3. Aktivnost međusektorskog umrežavanja

3.1. Partnerstva i suradnja sa specijalističkim zdravstvenim institucijama u prevenciji i liječenju poremećaja hranjenja

3.1.1. Partnerstvo s Psihijatrijskom bolnicom Sveti Ivan, Dnevna bolnica za poremećaje prehrane, u provođenju programa „Psihosocijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji“

3.1.2. Suradnja s predstavnicima Klinike za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice i KBC Zagreb (Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju) kroz redovite stručne sastanke u svrhu koordiniranog psihoterapijskog i liječničkog tretmana maloljetnih osoba oboljelih od poremećaja hranjenja- održano 5 sastanaka; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

3.1.3. Suradnja s predstavnicima specijalističkih ustanova kroz zajednička predavanja i edukacije- gostovanje vrhunskih stručnjaka iz KBC Zagreb, KBC Sestre milosrdnice i PB Sveti Ivan na online predavanjima i radionicama o prevenciji i liječenju poremećaja hranjenja- održano 3 predavanja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

3.1.4. Suradnja s ustanovama u drugim županijama u svrhu jačanja kapaciteta lokalne stručne zajednice za prevenciju, pravovremeno prepoznavanje i liječenje poremećaja hranjenja- održano 2 online predavanja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

3.2. Partnerstvo s predstavnicima lokalne samouprave i državne uprave

3.2.1. Ostvarivanje suradnje s predstavnicima lokalne samouprave i državne uprave kroz financijsku podršku i aktivno sudjelovanje u projektima i programima: Psihosocijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji, Psihoterapija u zajednici;; ostvareno 3 potpore; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

3.3. Partnerstvo s dionicima iz poslovnog sektora na projektima za opće dobro

3.3.1. Ostvarivanje suradnje s predstavnicima poslovnog sektora u provođenju programa i projekata udruge; ostvareno 2 donacije; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

4. Međunarodna suradnja i strateška partnerstva

4.1. Sudjelovanje u radu međunarodnih organizacija sa područja mentalnog zdravlja i poremećaja hranjenja

4.1.1. Aktivno članstvo u 1 međunarodnoj organizaciji sa područja zaštite mentalnog zdravlja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

4.1.2. Ostvarena jedna suradnja na projektu/ programu sa suradnikom iz inozemstva; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

4.2. Sudjelovanje djelatnika i članova Centra BEA u studijskim posjetima, međunarodnim edukacijama i znanstvenim projektima

4.2.1. Sudjelovanje djelatnika ili člana Centra BEA na 1 međunarodnoj edukaciji ili znanstvenom projektu; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

5. Aktivna participacija volontera u radu Centra BEA

5.1. Sustavno poticanje volonterskog rada

5.1.1. Zadržavanje suradničkog odnosa sa vanjskim suradnikom kao voditeljem sekcije volontera: Volonteri pisci; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

5.1.2. Uključivanje 10 volonterki/ volontera u volontersku akciju – Volonteri pisci- vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

5.1.3. Razvoj volonterskog projekta Psihoterapeuti-volonteri- uključivanje 10 psihoterapeuta sa završnih godina psihoedukacije u savjetovateljski rad s korisnicima Centra BEA koji su slabijeg imovinskog stanja; ostvarivanje 100 sati volonterskog savjetovanja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

5.1.4. Provođenje projekta Dozvola za nesavršenost: održavanje 20 radionica za osnaživanje pozitivne slike o sebi u školama RH; provođenje 1 edukativne radionice za volonterke; uključivanje 10 volonterki- studentica pomažućih fakulteta; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

5.2. Suradnja s visokoškolskim ustanovama za obrazovanje pomagačkih struka

5.2.1. Edukacija studenata pomagačkih zanimanja za prevenciju i prepoznavanje poremećaja hranjenja, te za rad s osobama u riziku- Sveučilište u Zagrebu; provedeno 3 online predavanja; obuhvat 200 studenata; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

5.3. Edukacija volontera za rad na području prevencije i psihosocijalne podrške za osobe oboljele od poremećaja hranjenja

6. Utjecaj na javne politike- zagovaranje poboljšavanja statusa oboljelih od poremećaja hranjenja

6.1. Aktivno članstvo Centra BEA u različitim tijelima i udruženjima civilnog društva u svrhu utjecaja na javne politike na lokalnom, regionalnom i državnom nivou.

6.1.1. Sudjelovanje predstavnika Centra BEA na najmanje 1 javnom savjetovanju neprofitnih organizacija; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.

6.2. Suradnja sa strukovnim udruženjima liječnika u svrhu promocije statusa oboljelih u zdravstvenom sustavu

6.3. Istupi u medijima (uključivo i društvene mreže) u svrhu skretanja pažnje na važnost destigmatizaciju i sustavnog rješavanja statusa oboljelih od poremećaja hranjenja u RH

6.3.1. Ostvareno 15 objava u tisku i elektroničkim medijima, te 500 objava na društvenim mrežama ; obuhvat oko 40.000 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2023.