

Ciklus radionica Zajedno: razvijanje vještina roditelja djece s poremećajima hranjenja

Najavljujemo početak novog ciklusa radionica “Zajedno- razvijanje vještina roditelja djece s poremećajima hranjenja”, namijenjenih roditeljima maloljetne i punoljetne djece koja imaju poteškoća u odnosu prema hrani i tijelu.

ZAJEDNO- CIKLUS RADIONICA POSVEĆENIH RAZVIJANJU VJEŠTINA RODITELJA DJECE S POREMEĆAJIMA HRANJENJA

Stara kineska poslovice kaže da su tri najteže stvari na svijetu sagraditi kuću, napisati knjigu i odgojiti dijete. A vjerujemo i da će se većina roditelja složiti s tvrdnjom da je uloga roditelja danas zahtjevnija negoli ikad prije, i da iziskuje znanja i vještine koje našim bakama i djedovima nisu bile potrebne. Ovo osobito vrijedi za roditelje djece koja se suočavaju s izazovima kao što su poremećaji hranjenja (anoreksija, bulimija, kompulzivno prejedanje).

Ako se i vi pitate “Što ja kao roditelj mogu učiniti za svoje dijete i kako mu pomoći?”, pozivamo vas na ciklus radionica “Zajedno”, na kojima ćemo udruženim snagama “osvajati” odgovore na vaša pitanja, sumnje i nesigurnosti. Na njima ćemo sticati nova znanja i vještine baveći se različitim temama: što su poremećaji hranjenja; kako uspostaviti kontakt s djetetom i kako razgovarati u osjetljivim situacijama (kada odbija jesti, kada se danima “čisti”, kada se povlači, izbjegava vas ili je agresivno...); koje su zamke neučinkovitih reakcija u koje upadamo u najboljoj namjeri, iz ljubavi prema djetetu i kako ih izbjeći. Na praktičnim primjerima usvajat ćemo i vještine rješavanja sukoba, pregovaranja i postizanja dogovora kojih će se vaše dijete (lakše) pridržavati.

Da biste mogli podržati svoje dijete, podrška je potrebna i vama pa je cilj radionica i usvajanje tehnika emocionalnog osnaživanja, opuštanja i odstranjivanja stresa. Radimo u sigurnom, povjerljivom okruženju grupe u kojem možete dijeliti svoje dileme i iskustva s onima koji vas razumiju jer prolaze kroz iste/slične situacije kao i vi, a i zato jer smo zajedno jači.

Voditeljica: Tončica Šiškov, prof. ped., certificirana psihoterapeutkinja pokretom i plesom (RMDP), NLP master- praktičar; edukantica u grupnoj analizi

Trajanje programa: deset radionica u razdoblju listopad- prosinac 2017.

Vrijeme: svakog petka od 19.30 do 21.00 h u Centru BEA, Ribnjak 38.

Početak: 5. listopad 2018.

Cijena: 250,00 kn za cijeli ciklus po osobi; 300,00 kn za par (oba roditelja)

Dodatne informacije: toncica.siskov@gmail.com; udrugacreativa@gmail.com

Prijave: info@centarbea.hr