

1) Izvještaj o radu Centra za poremećaje hranjenja BEA za 2019.godinu

Uvod

Centar za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2019.godine imao je zaposlenu 1 djelatnicu: izvršnu direktoricu (Jelena Balabanić Mavrović, mr.sc.) koja je radila na puno radno vrijeme.

Centar za poremećaje hranjenja BEA administrativne poslove obavlja u prostorima svoga sjedišta a rad s korisnicima odvija se na adresu Savjetovališta Ilica 106a, Zagreb. Od siječnja 2019.godine većinu aktivnosti vezanih uz pružanje psiho-socijalne podrške korisnicima premjestili smo na adresu Ilica 106a, što je prostor koji je Centar BEA dobio na korištenje putem javnog natječaja raspisanog od strane Grada Zagreba

Tijekom 2019.obavljali smo i manje građevinske popravke i uređenje prostora: ugrađivanje zvučne i toplinske izolacije staklenih stijena/izloga, ugrađivanje klima uređaja, stropnog projektora i dr.

Centar BEA je i tijekom 2019.povremeno koristio prostor MO Ribnjak 38.i to za djelovanje volonterske sekcije (Volonteri-psihoterapeuti i edukacija volontera Dozvola za nesavršenost).

Neformalni ogranak Centra BEA u Rijeci, u Primorsko-goranskoj županiji tijekom 2019. godine nastavio je sa svojim radom, i njegove ćemo djelatnosti također prikazati u ovom izvješću. Voditeljica Centra BEA Rijeka je mag.nutr. Katarina Šanko.

OPIS AKTIVNOSTI Centra za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2019:

- 1. Savjetovalište**
- 2. Grupe podrške**
- 3. Program prevencije poremećaja hranjenja**
- 4. Predavanja za zajednicu „Subote u Centru BEA“**
- 5. Volonterske akcije**
- 6. Međusektorska i stručna suradnja**
- 7. Medijski istupi i senzibilizacija zajednice**
- 8. Uređenje prostora Savjetovališta Ilica 106, Zagreb**

Razrada

1. aktivnosti Savjetovališta Centra BEA:

SAVJETOVALIŠTE za oboljele i članove njihovih obitelji

Tijekom 2019.godine provedeno je sveukupno **760 sati** savjetovališnog rada (individualni i obiteljski dolasci korisnika u Savjetovalište Centra BEA te on line i telefonsko savjetovanje):

- **Savjetovalište Centra BEA** uključilo je **202 korisnika** koji su sudjelovali u **308 sati** savjetovališnog rada. Voditeljice Savjetovališta mag.psih.Natalija Bočkaj (siječanj do ožujak 2019.) i Ivana Kober Vrbat (ožujak do prosinac 2019) pružili su usluge psiho-socijalne podrške te asistencije pri uključivanju oboljelih u zdravstveni sustav – upućivanje u specijalističke centre unutar zdravstvenog sustava: KBC Zagreb (Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju; Zavod za personologiju i poremećaje hranjenja) te Dnevnu bolnicu za poremećaje prehrane pri PB Sv.Ivan i Kliniku za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice.

- provedeno je **295 sata on line i telefonsko savjetovalište**: korisnici iz čitave Hrvatske ali i okolnih zemalja (Bosne i Hercegovine i Srbije) javljaju se s upitima o načinu liječenja u Hrvatskoj, o postupcima pri ostvarivanju prava pacijenata, o tome kako motivirati oboljelog člana obitelji za liječenje; o tome kako savladati strah od liječenja; te kako nastaviti liječenje nakon niza bezuspješnih pokušaja da se simptomi poremećaja hranjenja stave pod kontrolu. Usluga on-line i telefonskog savjetovališta pruža informaciju, edukaciju i psiho-socijalnu podršku– ovisno o potrebama korisnika.

Također, mnogim korisnicima izvan Zagreba pružili smo i uslugu traženja adekvatne psihoterapijske podrške u mjestu stanovanja, te spajanja korisnika/ pacijenta te liječnika/ psihoterapeuta. Psihoterapeutima s manje iskustva u liječenju poremećaja hranjenja nudili smo i stručnu podršku kroz razmjenu iskustava, upućivanje na stručnu literaturu i konzultacije s iskusnijim stručnjacima iz Hrvatske i inozemstva.

On line i telefonskim savjetovanjem obuhvatili smo oko **270 korisnika** iz cijele Republike Hrvatske.

U Savjetovalištu **su volontirale i mlade stručnjakinje pružajući besplatnu psihološku podršku** uz superviziju svoga rada: mag.psih Vanja Točaković, te mag.soc.ped. Matea Babić, mag.soc.ped. Sandra Orošić Jukić, mag.soc.Anja Zojčeska, mag.ped.Sara Novak, mag.psih.Irena Bohač, mag.psih.Iva Letica i mag.nutric.Katarina Šanko (Centar BEA u Rijeci-nutricionističko savjetovanje).

Volontersko savjetovanje ostvarilo je **157 sati** kroz savjetodavnu podršku za korisnike slabijeg imovinskog stanja.

2. Održavanje GRUPE PODRŠKE za oboljele od poremećaja hranjenja i roditelje oboljelih osoba:

Voditeljice grupe podrške za oboljele od poremećaja hranjenja (mag.psih Nikolina Essert i mag.psih Ivana Jurić) su tijekom 2019. održale su 42 grupna susreta u trajanju od 2 sata (ukupno 84 sati). Obuhvaćeno je 26 korisnica: maloljetnih i punoljetnih osoba oboljelih od poremećaja hranjenja.

Grupa podrške namijenjena roditeljima maloljetne i punoljetne djece s problemima u odnosu prema tijelu i hrani održana je suradnji s udrugom Creativa. Tijekom 2019. održano je 38 radionica za roditelje koje je vodila prof.ped. Tončica Šiškov, psihoterapeut pokretom i plesom te NLP majstor-praktičar (uključeno 34 roditelja).

U Centru BEA Rijeka mag.nut.Katarina Šanko provodila je i nutricionističku grupu podrške u Centar BEA Rijeka. Održano je 35 susreta, te je bilo uključeno 5 korisnica.

3. Program PREVENCIJE poremećaja hranjenja

3.1. održana predavanja u osnovnim i srednjim školama; predavači mag.nutr. Maja Žanko, mag.psih Nikolina Essert, mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović i mag.psih.Ivana Kober Vrbat. Predavanja su održana OŠ Sesevska Sopnica 5.6.2019, OŠ Pantovčak 16.5.2019, te Prva gimnazija Zagreb 10.12.2019.

3.3. Projekt „Stručnjaci u prevenciji poremećaja hranjenja“

Projekt „Stručnjaci u prevenciji poremećaja hranjenja“ bio je usmjeren mobiliziranju postojećih i educiranju mladih stručnjaka u svrhu provođenja prevencije i pravodobnog prepoznavanja poremećaja hranjenja kod djece i mladih. Projekt je podržan od strane Grada Zagreba. U sklopu ovog projekta, uz ostale aktivnosti, održani su radni sastanci međusektorskog umrežavanja, te supervizijski sastanci za psihoterapeute volontere (12.4.2019 i 6.11.2019.; ukupno trajanje 3 h, sudjelovalo 7 stručnjaka).

3.2. Program Savjetovalište za obitelj- metoda New Maudsley

Nastavljen je program usmjeren edukaciji i osnaživanju roditelja i obitelji tijekom oporavka od poremećaja hranjenja a tijekom 2019. preveli smo i prilagodili online priručnik za roditelje djece i mladih oboljelih od poremećaja hranjenja. Priručnik je preveden uz dozvolu Irske udruge Bodywhys, a uz potporu Ministarstva zdravstva.

4. PREDAVANJA za zajednicu „Subote u Centru BEA“

Tijekom 2019.godine, Centar BEA nastavio je s izvođenjem odlično prihvaćene projektne aktivnosti predavanja za zajednicu subotama. Održali smo **14** predavanja s temama osnaživanja oboljelih i osoba u riziku za razvoj poremećaja hranjenja, osnaživanje obitelji oboljelih osoba te dobili povratne informacije koje podupiru i dalji razvoj ovog oblika komunikacije sa ciljnom skupinom. 14 psihoedukativnih predavanja:

- 19.1.2019. „**Nova dijeta u Novoj godini? Kako preživjeti post-blagdanske obećavajuće dijete**“, mag.nutr.Maja Žanko, 25 sudionika.
- 2.2.2019. „**Kako hodati ulicom kada su svi reflektori upereni u mene?**“, Biserka Tomljenović, dipl.soc.rad i geštalt psihoterapeut, 43 sudionika
- 9.2.2019. „**Pogled iznutra- kako nadići ograničenja vlastitih emocija?**“, mag.psih.i psihodramska terapeutkinja Ivane Jurić, 24 sudionika
- 16.2. 2019. „**Kako očuvati zdravlje usne šupljine tijekom godina oporavka od poremećaja hranjenja?**“, Vanessa Zuber, dr.med.dent, 9 sudionika
- 2.3.2019. „**Od težine ljepote do lakoće ljepote**“, Neda Vuković, autorica autobiografske knjige „Težina ljepote“, 44 sudionika
- 9.3.2019. „**Hrvatska istraživanja o poremećajima hranjenja 1**“, 3 istraživanja: Dr.sc.Trpimir Jakovina, istraživanje „**Privrženost, emocionalna regulacija i bulimija**“, mag.psih. Ena Ivezić, istraživanje rezultata oporavka koje su postigli pacijenti uključeni u višemjesečni intenzivni program **H(rana) Dnevne bolnice za poremećaje prehrane pri Psihijatrijskoj bolnici Sveti Ivan**, mag.psih Iva Jakšić, istraživanje „**Ispitivanje procesa donošenja odluka kod osoba s poremećajem hranjenja**“, 22 sudionika .
- 23.3.2019. „**Kako pomoći oboljelom od poremećaja hranjenja- rad Zavoda za personologiju, poremećaje ličnosti i poremećaje hranjenja**“, prof.dr.sc.Darko Marčinko, pročelnik Zavoda za personologiju, poremećaje ličnosti i poremećaje hranjenja pri Klinici za psihijatriju KBC Zagreb, 42 sudionika
- 6.4.2019. „**Pa kaj onda?**“, G.M, studentica psihologije i osoba sa iskustvom poremećaja hranjenja, 22 sudionika
- 11.5.2019. „**Ja sam Maris: portret mlade jogine**“- dokumentarni film uz diskusiju moderiranu od strane mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović, 16 sudionika

- 25.05.2019. "**Sport i tijelo- kako voljeti sebe?**", gimnastičarka Petra Ribarić, 19 sudionika
- 12.10.2019. „**Moje dijete ima poremećaj hranjenja- kako dalje?**“, prof.ped.i psihoterapeut Tončica Šiškov, voditeljica grupe za roditelje u Centru BEA i sociolog i psihoterapeut, mr.sc Jelena Balabanić Mavrović., 20 sudionika
- 26.10.2019. "**Čemu psihoterapija? Pogled iznutra**" , dr. Lena Santrić, dječja psihijatrica i edukantica grupne analize i dr.med.Ivana Picek, specijalizantica psihijatrije za odrasle, 34 sudionika
- 9.11.2019. "**Susret znanosti i osobnog iskustva**", Petra Rukavina, mag.soc.rad., 9 sudionika
- 23.11.2019 "**Hormonalne promjene u zreloj dobi žene i odnos prema tijelu**" , dr.sc.Ivana Pentz, specijalistica ginekologije i opstetricije, subspecijalist humane reprodukcije, 22 sudionika .
- 7.12.2019.“ **Ovo je moja sudbina- kognitivne distorzije i druge priče**“ , dr.sc. Maja Batista, psihologinja i KBT praktičarka, 47 sudionika

Psihoedukativna predavanja održavana su u Centru BEA, Ilica 106 a, subotom od 11 do 13h, a na njima je sudjelovalo sveukupno **398 sudionika**.

5. VOLONTERSKE akcije

1.) U okviru projekta proveli smo volontersku inicijativu "**Dozvola za nesavršenost**" koju je osmislila i vodila mag.soc.ped, Sara Peranić.

Radionice su bile usmjerene osnaživanju djevojaka u rizičnoj dobi za razvoj poremećaja hranjenja, razvoju kritičkog odnosa prema stereotipizirajućim medijskim porukama i poticanju pozitivne slike o vlastitom tijelu. Evaluacije su pokazale visoko zadovoljstvo učenica ponuđenim sadržajem i načinom rada, te željom da se slični projekti nastave i u budućnosti. Tijekom izvještajnog razdoblja obuhvaćeno je 16 srednjih škola te 795 učenica.

Djevojke su sveukupno prikupile 324 sati volonterskog rada..

2.) Pokrenuli smo novu volontersku inicijativu pod nazivom "**Volonteri- pisci**" koju je pokrenula i koordinirala apsolventica psihologije Martina Štrk. O pravilima i načinima pisanja psihoedukacijskih tekstova educirali smo 17 volontera koji su sveukupno prikupili 88 volonterskih sati napisavši 18 tekstova koji promoviraju pozitivan odnos prema sebi i svojem tijelu te sumiraju znanstvene spoznaje iz mnogobrojnih istraživanja poremećaja hranjenja i njihovih korelata. U sklopu tog projekta na društvenim mrežama objavljen je i iznimno inovativan serijal vizualno predstavljenih **Mitova o poremećajima hranjenja**, autorice Martine Štrk.

6. MEĐUSEKTORSKA i stručna suradnja

6.1. Međusektorska suradnja na području poremećaja hranjenja

➤ **Projekt Psiho-socijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji**

U sklopu ovog projekta koji naglašava potrebu međusektorske integracije i suradnje u svrhu pružanja što bolje usluge korisnicima, posebice kroz ostvarivanje cilja privlačenja oboljelih u zdravstveni sustav, održali smo **4** glavne aktivnosti tijekom 2019. godine:

- Voditeljica mag.psih.i psihodramski psihoterapeut Ivana Jurić održala je ciklus od 20 **psihodramskih radionica** namijenjenih oboljelima od poremećaja hranjenja od 1.1 do 30.5.2019. Radionice su održane u prostoru Dnevne bolnice za poremećaje prehrane pri PB Sv.Ivan/Jankomir, koja je projektni partner, svaka u trajanju 1,5h. Uključene su bile sve pacijentice i pacijenti Dnevne bolnice za poremećaje prehrane.
 - **Nutricionističke grupe** za oboljele od poremećaja hranjenja pod vodstvom mag.nutric.Maje Žanko – provedeno je 29 susreta od siječnja do prosinca 2019. Grupe su provedene u Centru BEA, Ilica 106a, svaka u trajanju 1,5h.
 - **Terapija pokretom i plesom-** Radionice pokretom i plesom vodila je Tončica Šiškov, prof.ped., psihoterapeut pokretom i plesom te NLP majstor-praktičar. Radionice su se održale u prostorima Dnevne bolnice za poremećaje hranjenja u PB Sv. Ivan, Jankomir. 17 radionica pokretom i plesom održane su u prostorijama Psihijatrijske bolnice Sveti Ivan na Jankomiru u trajanju od 1,5 sata za pacijente Dnevne bolnice.
 - **Supervizijski i intervizijski susreti:** projektni tim koji se sastoji od stručnjaka iz Centra BEA i stručnjaka iz Dnevne bolnice za poremećaje prehrane PB Sv.Ivan ostvario je ukupno 14 sati supervizijskog rada kod dr.Karin Sernec, voditeljice Enote za motnje hranjenja / Odjela za poremećaje hranjenja pri Psihijatrijskoj bolnici Ljubljana te 18 sati intervizijskog rada.
- **Međusektorski susreti**
- Provođenje stručnih sastanaka i radionica usmjerenih analizi postojećeg stanja i koordinaciji budućih preventivnih akcija; provedeno ukupno 3 sastanka u trajanju od 5,5 sati, obuhvaćeno 36 stručnjaka.
- 8.2.2019. zajednički sastanak stručnjaka za poremećaje u hranjenju za djecu i adolescente koji je obuhvatio predstavnika Klinike za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice, Zavod za dječju i adolescentnu psihoterapiju i psihijatriju KBC Zagreb i Centra BEA održan na KBC Zagreb i usmjeren prema maloljetnim osobama

oboljelima od poremećaja hranjenja i njihovim roditeljima; sudjelovalo 16 stručnjaka, trajanje 2 sata.

- 23.3.2019. susret Radne skupine za Izradu Strategijskih smjernica za poremećaje hranjenja u RH, u čemu su, uz predstavnike Centra BEA, sudjelovali predstavnici KBC Zagreb, KBC Sestre milosrdnice i Psihijatrijske bolnice Sveti Ivan; sudjelovalo 14 stručnjaka, trajanje 1,5 sat.
- 28.11.2019. stručni sastanak predstavnika Centra BEA i PB Sveti Ivan sa predstavnicom Zavoda za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju pri KBC Zagreb, na kojem smo unapređivali suradnju između bolnica i sustava psihosocijalne podrške Centra BEA, sudjelovalo 6 stručnjaka, trajanje 2 sata.

6.2. Edukacija stručnjaka o pravodobnom prepoznavanju poremećaja hranjenja:

Održavanjem predavanja za stručnjake različitih struka osigurava se rano prepoznavanje simptoma poremećaja hranjenja što pridonosi uspješnijem i bržem oporavku te je stoga od iznimne važnosti usmjeriti edukaciju u tom smjeru. Održana su sljedeća predavanja, stručni skupovi i edukacije:

- Održavanje **tribine „Prevenција i liječenje poremećaja hranjenja“** u suradnji sa Županijskim stručnim vijećem za školske preventivne programe i socijalne pedagoge u osnovnim školama Zagrebačke županije, održano 11.3.2019 u trajanju 2 sata, sudjelovalo oko 30 sudionika.
- **Edukacija Prevenција poremećaja hranjenja u srednjim školama „Tko je to u ogledalu?“** – održana 22. i 23.kolovoza te 29. i 30. Kolovoza 2019. u Centru za poremećaje hranjenja BEA, Ilica 106 a. Na ovoj intenzivnoj četverodnevnoj edukaciji sudjelovalo je 10 stručnih suradnika psihologa, socijalnih pedagoga, nutricionista i pedagoga zaposlenih u javnom zdravstvu i u odgojno-obrazovnom sustavu; trajanje 4 dana po 7 sati, ukupno 28 sati.
- **Predavanje „Prevenција i liječenje poremećaja hranjenja“ Edukacijsko - rehabilitacijski fakultet u Zagrebu**, Bogongajska cesta 83f, održano 28.10.2019. Predavačica mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović, uključeno 47 studenata.
- **„Edukacija o poremećajima hranjenja“** u suradnji sa Centrom za poremećaje hranjenja BEA, PB Sveti Ivan, KBC Sestre milosrdnice te Zavodom za javno zdravstvo Varaždinske županije, provedeno 30. i 31.10, te 20.11.2019.u trajanju od 12 sati; 12 sudionika.

6.3. organiziranje edukacija za roditelje i stručnjake:

Vikend seminar za roditelje:

- 23. i 24.2.2019. „ **Umijeće voljenja- kako biti roditelj adolescenta s poremećajem hranjenja?**“ u Centru BEA Ilica 106 a u ukupnom trajanju od 7 sati pod vodstvom psihologinje i RT psihoterapeutkinje Nikoline Essert, 8 sudionika.

Supervizijski sastanci za mlade stručnjake:

- Supervizijski sastanci za mlade stručnjake (psihoterapeute pod supervizijom) koji se bave pružanjem psiho-socijalne podrške oboljelima od poremećaja hranjenja: 12.4.2019 i 6.11.2019.; ukupno trajanje 3 h, sudjelovalo 7 stručnjaka.

6.4. umrežavanje sa dionicima relevantnim za područje poremećaja hranjenja:

a) Održavanje 2 psiho-edukativna predavanja u drugim županijama:

- 15.01.2019., Zadar: Simpozij „**Tajna veza emocija i hrane- prevencija i liječenje poremećaja hranjenja**“ u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo Zadarske županije
- 15.2.2019. Varaždin: Jednodnevni seminar „Poremećaji hranjenja“ u Varaždinu, u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije.

b) Sudjelovanje u edukacijama, kongresima i stručnim skupovima:

- 22.02.2019, Zagreb: Javna tribina „**Mentalno zdravlje sportaša**“ u organizaciji Kineziološkog fakulteta u Zagrebu u trajanju od 2 sata, oko 100 sudionika.
- 20.05.2019, Zagreb: **Tribina o poremećajima hranjenja u Udruzi sudaca**, u organizaciji Udruge sudaca za mladež, obiteljskih sudaca i stručnjaka za djecu i mladež u trajanju 3 sata, oko 50 sudionika.

7. MEDIJSKI istupi i senzibilizacija zajednice (tekstovi na internetu+ tisak)

7.1. održavanje web stranice: internetska stranica Centra za poremećaje hranjenja BEA je www.centarbea.hr te javna baza podataka zdravstvene i psihološke podrške u 7 gradova u RH www.anoreksija-bulimija.info . Na taj je način omogućen pristup informacijama za ciljne skupine (oboljeli i njihove obitelji) kako bi se mogli uključiti u ponuđene programe i koristiti usluge Centra BEA. Tijekom 2019 nastavljeno je održavanje internetske stranice namijenjena liječnicima obiteljske medicine i zaposlenicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti o simptomima anoreksije, bulimije i nespecifičnim poremećajima hranjenja www.f50-anoreksija-bulimija-prejedanje/centarbea.hr

Stranice na društvenim mrežama (Facebook i Instagram) su bile vrlo aktivne s objavama vizualnih i tekstualnih sadržaja koji promiču pozitivan odnos prema sebi i svom tijelu te mentalnom zdravlju općenito. Facebook stranicu Centra BEA redovito prati 1.900 korisnika, a instagram profil prati 200 korisnika. U periodu od 1.1.2019. do 31.12.2019. na FB i Instagram profilu Centra BEA te na službenoj web stranici objavljeno je oko 600 objava, tekstova i fotografija koje su usmjerene prije svega mlađoj populaciji (adolescentima) u svrhu osnaživanja zaštitnih faktora (samopouzdanje, učvršćivanje pozitivne slike o sebi, razvijanje uravnoteženog odnosa prema hrani) te jačanju motivacije za traženje stručne pomoći oboljelih osoba (destigmatizacija poremećaja hranjenja, promoviranje brige o mentalnom zdravlju).

7.2. medijski istupi:

Tijekom 2019. godine, Centar BEA imao je 16 većih medijskih istupa i objava:

1. 16.1.2019. Zadarski list, članak <https://www.zadarskilist.hr/clanci/16012019/svaka-dijeta-18-puta-povecava-mogucnost-poremecaja-hranjenja>
2. 17.1.2019 Dobro jutro Hrvatska, HTV 1, gostovanje u mozaicnoj emisiji
3. 4.2. 2019, Jutarnji list članak o predavanjima, Veljača u Centru BEA
4. 4.3.2019 Varaždinski list , članak: <http://www.varazdinske-vijesti.hr/magazin/poremecaji-u-prehrani-ne-komentirajte-izgled-oboljelih-to-je-pogubno-30320/>
5. 6.5.2019. portal zadovoljna.hr, članak: <https://zadovoljna.dnevnik.hr/clanak/bolest-u-porastu-zasto-dolazi-do-poremecaja-hranjenja-u-tinejdzerskoj-dobi---557922.html>
6. http://gimnazija-sedma-zg.skole.hr/?news_hk=1&news_id=466&mshow=290
7. http://gimnazija-treca-zg.skole.hr/?news_hk=1&news_id=1879&mshow=290
8. <http://www.stampar.hr/hr/centar-bea-poremecaji-hranjenja>
9. https://www.krenizdravo.rtl.hr/zdravlje/mentalno_zdravlje/prejedanje-simptomi-lijecenje-i-samopomoc
10. <https://www.psihologija.hr/vijesti/clanak/poremecaji-hranjenja-mladih-poziv-na-javnu-tribinu.html>
11. <https://www.zadarskilist.hr/tagovi/poremecaji-hranjenja>
12. <http://uszm.hr/poremecaji-hranjenja-strucni-skup-javna-tribina/>
13. gostovanje Dobro jutro, Hrvatska 23.11.2019. – promoviranje predavanja Hormonalne promjene u zreloj dobi žene i odnos prema tijelu: dr.Ivana Pentz i dr.Hrvoje Handl

14. prilog na Kanalu Ri (27.11.2019) gostovanje mag.nutr.Katarine Šanko i promocija nutricionističke grupe u Rijeci

15. <http://www.roditelji.hr/vijesti/otvoreno-predavanje-o-lijecenjima-poremecaja-hranjenja/>

8. Tijekom 2019. ulagali smo vrijeme i sredstva u svrhu uređenja prostora Savjetovališta u Ilici 106, koji smo u 2018. dobili na korištenje od Grada Zagreba. Putem donacija preko jednokratne potpore Grada Zagreba (5.4. do 31.8.2019) pod nazivom ***Pokretanje Savjetovališta za oboljele od poremećaja hranjenja*** te Zaklade Adris (trajanje projekta u 2019: od 1.1. do 30.4.2019) ***Savjetovalište za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji***, uspjeli smo dovršiti građevinsku adaptaciju prostora, te provesti namještanje Savjetovališta, te kupiti potrebnu opremu: stolice za predavanja i grupni rad, LCD projektor, klima uređaj. Proveli smo PVC izolaciju staklenih stijena/izloga, postavili alu žaluzine u svrhu svjetlosne izolacije, te kupili sitni inventar.

U dovršetku uređenja Savjetovališta i osposobljavanja prostora za provođenje projekata i programa značajno su nam pomogle i **donacije Pevec** (nabava kuhinje, stolova, građevinskog materijala...), te dio sufinanciranja od strane **Ministarstva zdravstva** „Psihosocijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji“.

Zaključak

Centar BEA je u 2019. godini vrlo intenzivno provodio brojne aktivnosti. Dovršetak adaptacije i uređenja prostora Savjetovališta u Ilici 106 značajno je unaprijedio djelovanje udruge te omogućio bolji rad Centra BEA. Zaključujemo da smo i u 2019. ostvarivali statutom određene ciljeve djelovanja u promicanju psiho-socijalne podrške oboljelima od poremećaja hranjenja, njihovim obiteljima te edukaciju i prevenciju u široj zajednici. Također Centar BEA je uspješno nastavio suradnju s drugim dionicima koji djeluju na području mentalnog zdravlja.

9.3.2020, Zagreb

Izvještaj sastavila:

Miriam Forempoher

Predsjednica udruge